

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً و انت تجعل الحزن إذا شئت سهلاً

Astringents (toners)

بدنا نبدا هلا بموضوع ال toners, هلا هم عبارة عن water based preparations بعض منهم بيحتوي على كحول واستخدامهم mainly عشان يعملوا cooling effect, toning أو شد، كمان عشان يشيلوا ال excessive oils الموجودة عال البشرة

What are astringents, and what are they used for?

- Other names: 'skin tonics', 'skin toners', 'aftershave' 

المستحضر الذي يستخدمه ال males هو مثال على
astringent او toner
- They are applied following skin cleansing
- Astringents are used to: 

ليه بخطوه؟ على اساس هاي ال claims:

 1. Give the skin a 'taut', cool, refreshing feeling
 2. Constrict the skin pores 

1] هاي questionable لانه حكيما ال pore size هو
genetically determined, هو بس بفرق اني لما بنظف
ال pore ممكن يرجع لل size الطبيعي تبعه
 3. remove the oil from skin surface 

2] او ممكن لما يستخدم ال tannins (حكيما عنها
بمادة العقاقير)، حكيما هي مواد موجودة بالنباتات
زي الشاي مثلاً ممكن تعمل precipitation
للبروتينات فتعمل hardening للجلد اللي حولين
ال pore فهاد ممكن يعطي شهو انه صار لها
constriction ولكن كل هاد الحكي temporary

خاصة عند الناس اللي بشرتهم زيتية

Composition of astringents:

عشان يحقق ال claims اللي حكيناهاهم
قبل شوي لازم يكون بيحتوي على ما يلي :

1. Alcohol:

- gives a feeling of coolness
- antiseptic

الكحول رح يعمل cooling لانه رح يتبخر ولما
يتبخر رح ياخذ جزء من حرارة الجلد اللي انا
حاطيته عليه فبعمل cooling sensation

الكحول كمان معقم، خاصة لما يستخدموه مثلاً بعد
الحلاقة ممكن يعقم الجروح اللي صارت من عملية ال
shaving

2. Aluminum or zinc salts:

- constrict the skin pores following cleansing of the face in order to prevent the entry of dirt into the pores

هم زي مبدا ال antiperspirant, اللي بخففوا من افراز
العرق، هون مبدا عملهم انهم بيعملوا زي جل لما بيتفاعلوا مع
ال polysaccharides الموجودة داخل ال secretions تبع
ال sweat glands, بالتالي بعملوا تسكير للقناة فبقللو من
افراز العرق

هاي الجملة المكتوبة هون هاد ال claim اللي بخطوه، انه رح يعملوا
constriction لل pores ولكن بالحقيقة هم ما بيعملوا هيك، زي ما حكينا
هاي ال ions رح تتفاعل وتعمل جل وهاي الجل رح يسكر ال glands

Composition of astringents:

3. Menthol and/or camphor:

- give a cooling sensation

4. Witch Hazel extract:

- derived from plant
- give the skin a 'taut' and cool feeling

❖ هي نبتة باخذ المستخلص تبعها
اللي بكون يحتوي على tannins،
فاستخدامها رح يعمل الشّد

Witch hazel

★ ممكن الاقيه ك extract لحاله،
بيحتوي على عدة components ...



يعمل precipitation للبروتينات ويمكن
الواحد يستخدمها للجروح عشان يخفف
من ال bleeding ، لانه ممكن يساعد
بال coagulation كونها المادة
astringent



★ لما يحكولي witch hazel extract
ما بعرف هم جايينه من الساق ولا من
الاوراق ولا من اي جزء بالنبته، و احنا
عارفين انه التراكيذ بتختلف، فلأزم
يحددولي من اي part هم عملوا ال
extraction عشان احدد ال
components



★ كمان شغلة انهم كانوا زمان يستخدموا
الكحول بعملية ال extraction فإذا
كانت البشرة معرضة للكحول مع
الاستخدام المتكرر ممكن يصير لها
dehydration ، وهاد ممكن يسبب
damage لل barrier، ولكن حاليا
صاروا يستخدموا techniques ثانية
عشان عملية ال extraction

7-

27

- The main biologically active components in Witch Hazel are hamamelitannin (a potent astringent), catechins (anti-inflammatory and antioxidant) and gallic acid (antibacterial).
- When applied directly to the skin: might help reduce swelling, help repair broken skin, and fight bacteria.
- Concerns: different extracts and distillates can be made from different parts of the plant. Alcohol vs non alcohol. Sensitive skin. moderation is key??

★ الناس اللي بشرتهم
حساسة بدهم ينتبهوا
من ال witch hazel
extract

★ دائما لازم استخدم أي اشي in moderation,
عشان بالنهاية ما يصير over toning او over
cleansing، بحيث تعمل damage للبشرة

Saja Hamed, Ph.D

witch%20hazel.aspx:activeingredient=27

Types of toner

يمكن يكون في فروقات بالتونر حسب نوع البشرة،

★ عادةً يُستخدم بعد ما ينمسح ال makeup مثلاً باللوشن اللي يكون oily, فعشان هيك ممكن يستخدموا التونر بعد ال cleanser, مع إنه حكيماً قبل إنه الأفضل بعد ال cleanser نغسل بالمى

★ التونر عادةً بحطوا فيه نسبة كحول منيحة، وحكيماً الكحول ممن يعمل تأثير على طبقة ال lipids الموجودة بال SC ويقلل من الزيوت الموجودة على البشرة، بس كثرة التعرض للكحول زي ما حكيماً ممكن يسبب damage للbarrier property, ويزيد ال TEWL وبالتالي يعمل dehydration and other irritation issues

1. Toners for oily skin:

- Is used after a milky or oily cleansers
- It is a solvent that may contain up to 70% alcohol and astringents such as witch hazel

2. Toners for normal or dry skin:

- Contain little or no alcohol
- Has humectant compounds such as glycerin

★ بالنسبة للبشرة الجافة، المفروض الشركة تكون منتبهة ما تستخدم الكحول، لأنه مو بحاجة للكحول حتى يشيل ال excessive oil, وعادةً يكون فيو humectants أكثر مثل ال glycerin

★ التونر مش خطوة اساسية نعملها بال skin care routine , استخدمتها او لا ما في مشكلة، اذا كنت من الناس اللي بفضّلوا استخدام ال milky cleanser or lotion cleanser فممكن عشان اشيل بقايا ال cleanser. استخدم تونر وبقدر كمان استخدم المي، اذا كانت البشرة كثير زيتية وكنا برا وبعيدين عن المي، وصار عليها لمعة بسبب زيادة افرازات ال sebaceous glands , بهاي الحالة لو كان معنا تونر ممكن نمسح فيه عشان نشيل ال excess oil , ولكن بمجرد ما وصلنا البيت لازم نغسل الوجه على طول بالمّي

Hints:

- If you like using a milky cleanser or one that does not rinse well you will need a toner to remove the oily cleanser residue
- If your skin is oily and you want to quickly cleanse and refresh it before going out you can apply some toner
- When they are used for oily skin they will certainly remove grease, but can't stop your skin producing it
- Much is often claimed for toners, little of it possible

★ مرات كثير بكونوا حاطين claim على التونر انه balancing oil secretions or can stop skin from oil secretions , ما في منه هاد الحكي، التونر بشيل ال oil الموجود على الطبقة العليا بس ما اله دخل بال rate of oil secretions sebaceous glands⁷

Hints

- Excessive use of the wrong toner can strip away the oils your skin needs to keep it healthy (same as over-cleansing)  You will end up with an irritated skin
- If your skin is very greasy, it will tolerate the use of 70% alcohol-based toners  بس کمان مش لازم یکن
استخدامها in a regular basis
- If it's dry, the alcohol could dissolve essential lipids causing the skin to become dehydrated
- Use toners cautiously and be guided by the reaction of your skin

Hints:

- Cleanse → tone → moisturize

مش ضروري هاد الحكي، حكيئا انه التونر هو مش
خطوة اساسية بال skin care routine

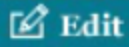
★ Cleanse → moisturize → sunscreen ➡ That's it !

Toners vs Astringent

- **Astringent** and **toner** are both water-based cleansers to remove skin residue and tighten pores, to be used after washing and before moisturizing the skin. Toners do not contain alcohol, so toners are milder and less irritating to the skin. This makes them a better choice for dry or sensitive skin. Oily and combination skin could use either, but an acne-prone skin can benefit more from an astringent

الصناعات عادة مش كتير بتفرّق بيناتهم، ولكن عادةً التونر بستخدموه بال water based preparations اللي ما فيها كحول،
وال astringent بستخدموها لما بكون في كحول، بس مش دايما ضروري يلتزموا بهاد الحكي...

★ ال astringent زي ما حكينا عادةً يحتوي على كحول والتونر لا، بس زي ما حكينا مش هي الاساس بالتفريق بيناتهم، مش شرط يعني كلمة astringent يعني بلاقي فيها كحول والتونر ما الاقي فيها، لازم دايماً ننتبه على المكونات..



Astringent

Toner

What it is A water-based product used to cleanse the face of oil and residue.

A water-based product used to cleanse, give the skin an even tone and remove residue.

For skin type Oily, acne-prone, combination

Dry, sensitive, combination

Typical Ingredients Alcohol, salicylic acid, water, fragrance

Witch hazel, humectants, water, fragrance

How to use With a cottonball; after face-wash and before moisturizing

With a cottonball; after face-wash and before moisturizing

Positive Effects Tingling feeling, temporary skin tightening, oil reduction, residue removal

Refreshed feeling, temporary skin tightening, residue removal, rebalance skin mantle

Negative Effects Drying, pulled skin, can irritate

Very mild, possibly of no use to some skin tones

<http://www.diffen.com/diffe>

ما قرأت الجدول بس حكت عن نقطة الكحول 😬

Background

Astringent and toner have the same history. They started out originally as eaus de toilette. In the early 20th century, beauticians touted the benefits of using skin tonic on the face. Skin tonics came in different formulas and were treated similarly to medicinal aids. For instance, a skin tonic could advertise that it not only firmed the skin but also whitened the skin and even soothed the nerves. Skin tonics typically had alcohol, witch hazel and borax in their mix. Eventually buyers began to prefer the cooling and tightening effects in the tonics. So, manufacturers created more tonics with these effects. After a while, they functioned as modern astringents. At the time, cold cream or hand soap was the method of washing the face. These often left a residue, so beauty manufacturers advertised astringents as a means to remove this residue. Astringents were also marketed to people with oily skin.

✳️ ال history of toners, من ايام ما كانوا يعملوا العطور اللي هي بتحتوي على نسبة عالية من الكحول، صار في موضه انه نحط نسبة من العطر على المي ونغسل فيه وجهنا، على اساس يعطينا cooling sensation ويعطي شد للوجه، وطبعاً هاد الحكي بسبب الكحول، لانه حكينا لما بصيرله evaporation بيعمل cooling sensation وكمان بيعمل شد،

Eventually, manufacturers made too many claims about the medicinal capabilities of skin tonics and astringents. The [Food](#) and [Drug](#) Administration disallowed the claims. Likewise, the term "astringent" began to be associated with harshness. Therefore many companies renamed their astringent "toner," for its proposed toning quality on the skin. Today both astringents and toners are on the market. Astringents generally contain alcohol and are marketed for oily or combination skin. Toners generally contain witch hazel and are marketed for dry, sensitive or combination skin.

★ اجت ال FDA دخلت عالخط لانهم صاروا كثير يتفنونوا بموضوع
ال claims اللي عالتونر، فحكوا انه ممنوع هاي ال claims
تكون موجودة على التونر داخل الولايات المتحدة الأمريكية

بموضوع التونر في conflict of opinions, ال dermatologists جزء
منهم بحكوا انه التونر is not a useful product, اما ال estheticians
لما نروح ننظف البشرة كثير بهمهم انه بعد ال cleansing لازم toning

Skepticism

خبراء التجميل

Estheticians, dermatologists and consumers debate about the necessity of using astringents and toners. Estheticians are big proponents, advising consumers on which type best suits their skin. Dermatologists generally deny the usefulness of astringents and toners, stating skin will return to its natural pH balance without them.

Consumers are divided. Many people swear by their favorite product while others are more skeptical, wondering if they even do anything.

However, there's a consensus on the opinion that using an alcohol-based product that's too harsh on the skin is eventually harmful.

☆ على كل حال زي ما حكينا قبل هو مش خطوة اساسية،

مممكن نشوف ال ingredients الموجودة بالتونر ونستخدمها بال cleanser تبعنا
وازا بدنا اياها عشان نستفيد منها وتضل عال البشرة بنحطها بالكريم تبعنا

Toners

In the 1940s, the American Food and Drug Administration (FDA) disallowed many of the claims made for astringents and skin tonics in the United States, particularly claims that astringents could improve skin elasticity or close pores. Outside of the United States, the idea that they ‘tightened pores’ and ‘stimulated surface circulation’ persisted, particularly in those countries without good consumer safeguards. For example, in 1960, Dorothy Gray was still advertising its toner in Australia as being essential because it “prevents open pores, stimulates circulation and removes all traces of cleansing cream” (Dorothy Gray advertisement, 1967) something it would not have been able to do in America.

Given the profitability associated with skin tonics and astringents, most cosmetic companies persisted with them, claiming that they restored the skin pH, removed remaining cleanser, left the skin feeling fresh and/or wiped off excess oil. However, after the Second World War the term astringent became associated with harshness, so many products were rebadged as toners.

<http://www.cosmeticsandskin.com/bcb/skin-tonics.php>

By the 1960s, the introduction of the moisturiser meant that most cosmetic companies had settled on some form of a 'cleanse, tone and moisturise' routine with toners being used to 'clarify' and 'refine' the skin – terms that were vague enough to avoid trouble with regulators. The rise of post-war youth culture also saw a greater use of medicated astringents and toners. As these were generally classified as pharmaceutical products, rather than cosmetics, they generally had to pass a higher level of regulatory testing, but it also meant they could make more explicit claims to improving the skin.

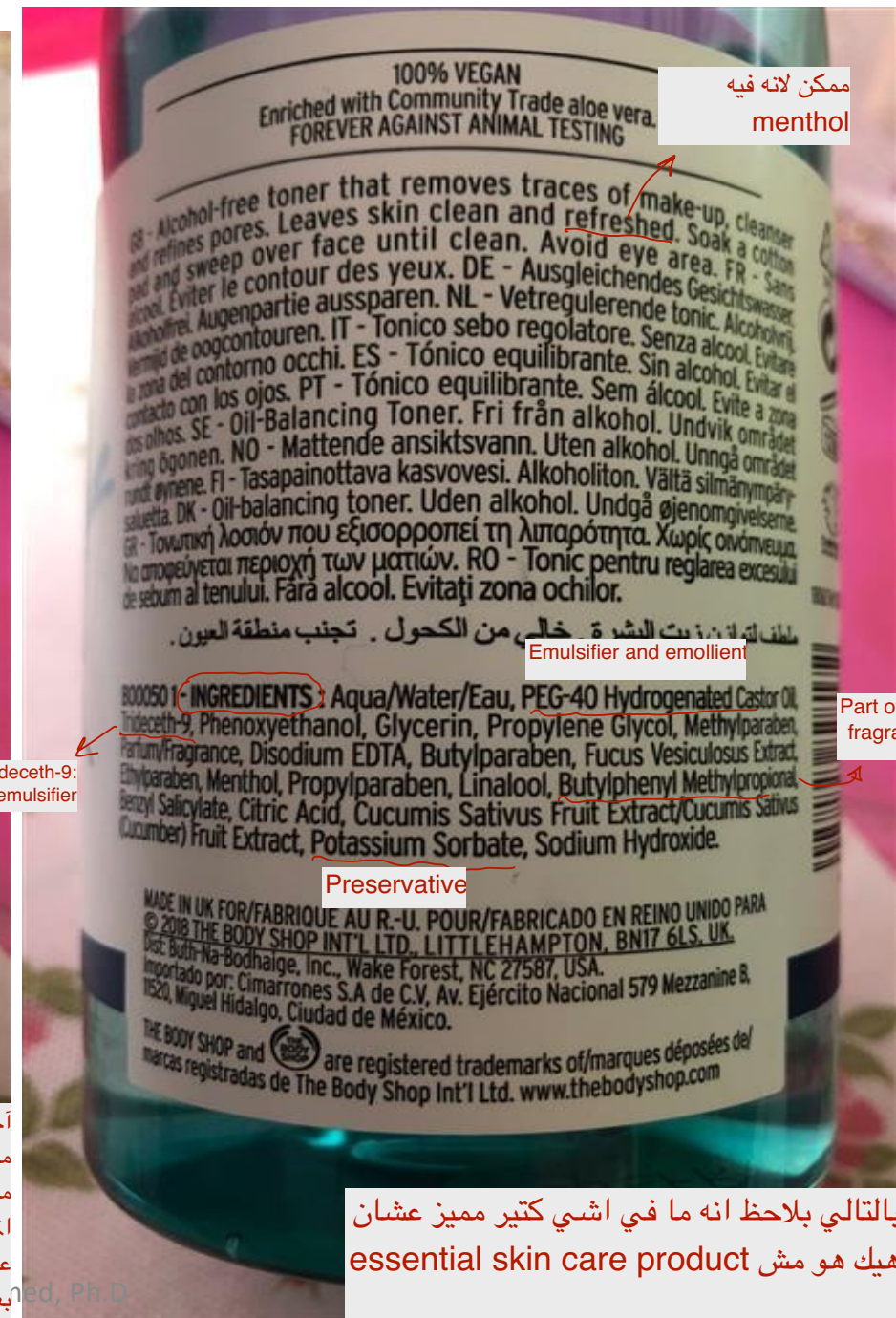
<http://www.cosmeticsandskin.com/bcb/skin-tonics.php>

Astringents and toners today

Although not as prominent as they were in the past, astringents and toners are still used today. Compared to most of the early products, modern astringents and toners are complex formulations. They are often alcohol free and include humectants such as propylene glycol or sorbitol to help reduce dehydration, pH adjusters like citric acid to help in the tightening effect on keratin, soothing agents to calm the skin, and antiseptic or antimicrobial agents to help blemished skins.

Updated: 14th August 2015

<http://www.cosmeticsandskin.com/bcb/skin-tonics.php>



يمكن لانه فيه
menthol

Emulsifier and emollient

Trideceth-9:
Emollient and emulsifier

Part of the
fragrance

Preservative

آخر اشي حكته الدكتور انه هلا في toners ممكن يحطوا فيها salicylic acid, بتكون موجهة للناس اللي عندهم acne, ممكن يستخدموها ويستفيدوا منها لعلاج acne ولكن مش كونها toner هم يستفيدوا منها, هم رح يستفيدوا من وجود ال salicylic acid الموجود فيها, ك anti inflammatory, وطبعاً ممكن يستخدموا cleanser بيحتوي كمان على salicylic acid, خاصة انه ال salicylic acid هو fat soluble ممكن يضل حتى بعد ما نغسل الوجه, ف اذا بدهم يكتفوا بال cleanser من دون تونر عادي

بالتالي لاحظ انه ما في اشي كثير مميز عشان
essential skin care product
هيك هو مش

اللهم انفعنا بما علّمتنا وعلّمنا ما ينفعنا وزدنا علماً ✨



Artery Academy