

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اليوم بدنا نكمل الجزء الرابع والاخير من ال acne ان شاء الله .

ريكورد يوم الاثنين ٢٨ تشرين الثاني ٢٠٢٢ .

ORAL ANTIBIOTICS

- Utilization of these drugs is primarily indicated for patients with moderate to severe inflammatory acne.
- Oral antibiotics may also be used for patients who have milder truncal acne, for whom the application of topical antibiotics is difficult.

متى بلجاً لل oral antibiotic ؟

لما تكون منتشرة بمناطق اخرى غير الوجه مثل ال shoulder and chest ، اذا انت عندك inflammatory mild acne هون بنلجاً لل topical product بس لو كانت منتشرة بالجسم صعب تقعد تعمل topical treatment ف هون بتضطر تروح عال oral or systemic treatment .

ORAL ANTIBIOTICS

- ❑ The use of erythromycin is now recommended only for patients in whom tetracycline derivatives are contraindicated
- ❑ It has less anti-inflammatory activity than the tetracyclines.
- ❑ In addition, *P. acnes* often develops resistance to this drug, resulting in treatment failure.
- ❑ Many patients experience intolerable gastrointestinal side effects.

يستخدم ال erythromycin لما يكون عند الشخص مشاكل مع ال minocycline and doxycycline وما بقدر اعطيه اياهم وهو نوع مش مفضل ليه ؟

لانه اول شي اقل فعالة من مجموعة ال tetracycline وبرضو بسهولة بيصيرله resistance وبرضو ال side effect in GI.

ORAL ANTIBIOTICS

- ❑ studies have found an increased rate of upper respiratory infections in acne patients treated with oral antibiotic therapy
- ❑ greater risk for upper respiratory infection among acne patients treated with either topical or oral antibiotics

في دراسات بتوضحلك انه استخدام ال antibiotic في علاج ال acne

بتعمل كثير مشاكل من ضمنها انه زيادة ال upper respiratory infection وحتى ال topical ممكن تزيد ال rate برضو فالمفروض ما تستهينوا بالموضوع (بتزيد ال resistance للمضادات الحيوية ف بتزيد العدوى او ممكن لانهم بيعملوك damage in normal flora).

The following practices may reduce the incidence of resistance

- ❑ Only prescribe antibiotics when necessary
- ❑ The duration of treatment should be limited; an oral antibiotic should be discontinued when there is no additional clinical improvement or clinical improvement is absent
- ❑ limit treatment courses to a maximum of 12 to 16 weeks when feasible.

عشان نخفف من احتمالية العدوى :

بس للضرورة نصرف ال antibiotic ، وبرضو مدة العلاج بدها تكون محددة وهم عادة بيعطوا العلاج لمدة ١٢-١٦ اسبوع يعني من ٣-٤ اشهر ، وبعدها (او خلال ٨ اسابيع) لوحسيت مافي تحسن المفروض توقف المضاد الحيوي ورح نحكي اكثر عن الموضوع لقدام .

The following practices may reduce the incidence of resistance

- ❑ In order to avoid changing oral antibiotics prematurely, six to eight weeks of therapy should be allowed prior to evaluating treatment efficacy.
- ❑ After six to eight weeks, a change in the type of antibiotic can be considered if there is no response.
- ❑ In cases in which a partial response is seen, therapy should be continued and response reassessed after another six to eight weeks.

Saja Hamed, PhD

uptodate.com

91

من شهر لشهرين بذك تعمل evaluate لل response اذا مافيه استجابة
معناها انت عندك resistance bacteria ولازم تغني المضاد الحيوي
اللي بتستخدمه .

هسا لو بعد ٦-٨ اسابيع فيه partial response ممكن انك تكمل
علاج .

The following practices may reduce the incidence of resistance

- ❑ Do not simultaneously treat with a topical antibiotic and an oral antibiotic
- ❑ Avoid use of antibiotics (topical or oral) as monotherapy or as maintenance therapy

ونرجع نحكي انه ما عمرك تستخدم simultaneously topical
antibiotic and oral antibiotic ، وبرضو ما بيزبط تستخدم
topical and oral antibiotic as oral therapy لازم تضيف
. topical retinoid

ORAL ISOTRETINOIN

- effective for the treatment of severe, recalcitrant nodular acne.
- In clinical practice, it is also used for milder acne that is resistant to other treatments or associated with significant scarring.
- Oral isotretinoin is used as monotherapy; a typical treatment course is 120 to 150 mg/kg, which usually translates to a 20-week course for most patients.

هاي الحبوب اللي بيصير عليها abuse هاي الايام ، نستخدمها في حالة
ال sever وبرضو recalcitrant nodular acne وبرضو حكينا
يمكن لل moderate acne اللي ما استجابت لل other treatment
فبروحها كأخر خيار .

هاد ممكن استخدمه as a monotherapy (مش مثل ال antibiotic
ما بيزبط استخدمهم) وعادة الكورس بيكون حسب وزنك يعني ١٢٠-١٥٠
مغ لكل كيلو غرام من وزنك ، لهيك بتلاقي في ناس ممكن يوخذوا ٢٠ مغ
باليوم او غيره لهيك بالنهاية ال dose اللي بدك توخذها موزعة ع ١٢٠
اسبوع والدكتور بيقسملك اياهم على daily doses عشان يشوف قديه
بدك يوم عشان توخذ ال total dose .

يعني مثلا وحدة من زميلاتنا وزنها ٥٥ كغ بضربها ب ١٢٠ (بيطلع عندي ال total dose اللي بدك توخذها خلال فترة معينة)وبرجع بقسمها على ٤٠ (عاساس انه هو بده يعطيها ٤٠ مغ باليوم)بيطلع ١٦٥ يوم بقسمها على ٣٠ بيطلع ٥ شهور ونص .

بلكي زاد وزنها او نحفت (هي بالنهاية معطيك range وانت اخذت اقل رقم فيه وهو فيه flexibility اصلا).

عملية اعطاء الدواء برا كثير restrict مش مثل عنا ، فيه موقع باميركا اسمه iPLEDGE بدك تدخل عليه انت ك patients وبرضو ك prescriber عشان يسمحولك انك توصفه وانت كمريض يسمحولك تصوير توخذه عالتأمين ، تدخل عليه بيعطوك كل اشى عنه وكل مشاكله وكل ال pregnancy issues وانك لازم اي ست متزوجة انها تكون عاملة قبل بشهر من انها تبلىش Isotretinoin تست حمل ومستخدمه

contraception ومش بطريقة وحدة بطريقتين طول فترة الاستخدام وبعد ما تخلص برضو لمدة شهر وتكون ملتزمة برضو بالفحوصات المختلفة مثل ال lipid profile and liver enzyme.

□ <https://www.drugs.com/dosage/isotretinoin.html>

Usual Adult Dose for Acne

Maintenance dose: 0.25 to 0.5 mg/kg orally 2 times a day

Maximum dose: Up to 2 mg/kg/day

Duration of therapy: Up to 20 weeks

Comments:

- Patients should take some formulations of this drug with food.
- Prior to increasing the dose, patients should be asked about their compliance with treatment (e.g., taking this drug with food).
- Patients with very severe acne, scarring, or primary manifestations on the trunk may require 2 mg/kg/day dosing.
- Any patient requesting refills requires a new prescription and a new authorization from the iPLEDGE program.
- The safety and efficacy of once a day dosing has not been established; thus, once a day dosing is not recommended.

Use: Treatment of severe recalcitrant nodular acne in patients who are unresponsive to conventional therapy, including systemic antibiotics

Saja Hamed, Ph.D

uptodate.com

هون بتحكيك حلو الواحد يعرف عن ال dosing، وهاي بناء على موقع drugs.com ، وهون حاططك ال usually and maintenance daily dose مش مثل اللي قبل كنا نحكي عن total dose ، ومعطيك هون ال minimum and maximum والدكتور بيحددلك الجرعة تبعتك حسب ال severity لحالتك .

شوفوا الكومنتات اللي مكتوبة مثلا بعض التراكيب لازم توخذها مع الاكل لانه امتصاصها افضل معه ، مابيصير ازيد الجرعة من دون ما اكون متاكدة انه المريض ملتزم فيها وبيوخذها صح ، ال MAX dose بتكون للاشخاص ال عندهم sever acne ومنتشر بانحاء الجسم الاخرى ، هسا في ناس بيحكولك حبة باليوم كافية وفي ناس مثل اللي عنا بيصرفوا حبتين

باليوم ويفضل انك انت توزع الجرعة اليومية على مرتين (لا هدول غلط ولا هدولاك غلط هما حسب ال guidelines لكل بلد).

اخر اشي بيأكدك على الاستخدام تبعه وانه بيستخدم في ال sever acne

<https://www.drugs.com/dosage/isotretinoin.html>

Administration advice:

- Female patients of reproductive potential should be tested for pregnancy before receiving the first prescription, within the first 5 days of the menstrual period (patients with regular menstrual periods) OR immediately preceding the beginning of treatment (patients with amenorrhea/irregular cycles/using a contraceptive method that precludes withdrawal bleeding), AND during each month of treatment. Some experts recommend obtaining an additional test 5 weeks after the discontinuation of treatment.
- Capsules should be swallowed with a full glass of liquid.

General:

- Due to high teratogenicity and to minimize fetal exposure, this drug is available only through a special restricted distribution program called iPLEDGE (TM). Prescribers, pharmacies, and wholesalers must be registered and activated with the iPLEDGE program in order to prescribe, dispense, or distribute this drug. This drug must only be dispensed to patients who are registered and meet all the requirements of iPLEDGE. This registration process ensures that prescribers, pharmacists, and patients agree to assume specific responsibilities to ensure that patients do not become pregnant while taking this drug and do not get prescribed the medicine if they are pregnant. Further details on iPLEDGE are available at www.ipledgeprogram.com or by calling 1-866-495-0654.

وبرضو هون عنا بعض ال advices عنه مثل انه النساء اللي خلال الفترة اللي ممكن تحمل فيها لازم تعمل pregnancy test كل شهر من بداية الاستخدام وبرضو لما تخلص العلاج به اسابيع لازم تتأكد انه ما عندك حمل و وكمات نتيجة لل teratogenicity اللي هي تشوه الأجنة بيكون مستخدمين ال ipledge الي حكينا عنه قبل وهاد باميركا ومش عنا وللأسف .

كم بده ويطلع من الجسم ؟ ممكن من ٦-١٢ شهر ، وحكت الدكتوراه انه في حالة وحدة حملت بعد ٨ اشهر وجابت طفل مشوه ف صار reporting للموضوع ومش سهل .

<https://www.drugs.com/dosage/isotretinoin.html>

Monitoring:

- Embryofetal: Pregnancy tests in female patients of reproductive potential
- Hepatic: Liver function tests at baseline and then at weekly to biweekly intervals until the response is established.
- Metabolic: Fasting lipid and blood glucose levels at baseline and then at weekly to biweekly intervals until the response is established.

Patient advice:

- Inform patients that this drug may decrease night vision, and they should use caution when driving or operating machinery.
- Patients should be told to avoid donating blood during and up to 1 month after discontinuation of treatment.
- Patients should be instructed to report new/unusual changes in vision, hearing, headaches, mood or depression, abdominal pain or diarrhea.
- Patients should be advised to avoid sharing this drug with anyone, even those with similar conditions.
- Female patients of reproductive potential should be instructed regarding pregnancy testing (per local protocol), and should be told to use at least 2 forms of birth control during and at least 1 month after treatment. Female patients of reproductive potential who have unprotected intercourse any time 1 month before, during, or 1 month after treatment should contact their healthcare provider immediately.

هون بنحكي عن ال monitoring خلال فترة الاستخدام :

فحص الحمل وانزيمات الكبد وبرضو ال metabolic اللي هي ال
lipids وال blood glucose level ، وبتحكليك ان ال diabetic
patients بيتأثر مستوى السكر عندهم فلازم يعملوا dose
adjustment لل insulin .

ال PTS advice انه لو درستوا عن الاشخاص اللي عندهم القولون
العصبي يفضل انهم يبتعدوا عن هاد الدوا والناس اللي عندهم sucudal
thought برضو المفروض يبعدوا عنه ، وبرضو بيأثر عالروية الليلية
فلو انت بتسوق بالليل وبتاخذ هالدوا المفروض تبطل تسوق بالليل او
الاجهزة اللي بدها تركيز ، ما بيصير تعملوا تبرع بالدم خال العلاج وبعد
شهر كامل من ترك العلاج .

<https://www.medscape.com/answers/1069804-90352/what-is-the-dosing-schedule-for-isotretinoin-in-the-treatment-of-acne-vulgaris>

What is the dosing schedule for isotretinoin in the treatment of acne vulgaris?

Updated: Oct 23, 2019 | Author: Jaggi Rao, MD, FRCPC; Chief Editor: William D James, MD [more...](#)

[References](#)



Isotretinoin therapy should be initiated at a dose of 0.5 mg/kg/d for 4 weeks and increased as tolerated until a cumulative dose of 120-150 mg/kg is achieved.^[33] Coadministration with steroids at the onset of therapy may be useful in severe cases to prevent initial worsening.^[33] Some patients may respond to doses lower than the standard recommendation dosages. A lower dose (0.25-0.4 mg/kg/d) may be as effective in clearing acne as the higher dose given for the same period and with greater patient satisfaction. However, the benefit of prolonged remission is not as great with such therapy as with standard doses.^[58] Lower intermittent dosing schedules (1 wk/mo) are not as effective.^[58]

Some patients only require one course of oral isotretinoin for complete acne remission, while others require additional courses of isotretinoin therapy. A study found 38% of the patients had no acne during 3-year follow up, and, among the remaining patients, 17% were controlled with further topical therapy, 25% with topical and oral antibiotics, and 20% with second course of isotretinoin

هون عندك paper ب ٢٠١٩ بتحكي انه عادة لما الدكتور بدو يوصفلك اياه ببيلشلك ب ٥, ٠ مغ/كغ لمدة اربع اسابيع وبعدين يزيديلك عالجرعة لمدة ٢٠ اسبوع لحد ما يصول لل total dose ، وممكن يصرفوا معاه corticosteroids لانه اول شهر يبصر في عند المرضي worsening لوضع الجلد ويبصر عندهم erythema , dryness بس مش لازم يستمر عليه لازم يكون بس لفترة قصيرة (لانه احنا حكينا قبل انه الكورتيزونات ممكن تعمللك acne برضو من خلال انها تزيديلك ال (sebum secretion) .

بيحكلك انه مرات ال dose القليلة ممكن تكون effective as a higher dose .

ال standard dose افضل لانه احتمالية ترجع ال acne اقل بس بدكم تعرفوا انه في الحالتين لو استخدمت lower doses or higher doses في نسبة من الناس بعد ما ياخدوا الجرعة كاملة ممكن وعدي جدا يرجعهم ال acne (ومش لانه العلاج غلط ولا لانه الدكتور ما وصفه صح ومش

لأنك انت قصرت (مش كل الناس بيصير عندهم total remission لل acne by the use of Isotretinoin وهو وارد يرجع .

في ناس بتحكيك بعد ما تخلص روح خذ intermittent dose يعني مثلاً اسبوع اه واسبوع لا وهاد كله حكي فاضي .

بتحكيك برضو ٣٨% من الناس اللي اخذت Isotretinoin ما رجعتها ال acne لبعده ٣ سنوات وفي ١٧ بالمية بعد ما خلصوا الجرعة اخدوا topical tretinoin وامورهم تمام ، ٢٠ بالمية اضطروا يوخدوا second course .

كم الفترة بين ال first and second dose ؟
الدكتورة بتعتقد انها المدة حوالي ٤ شهور .

□ [Isotretinoin | DermNet NZ](#)

□ Isotretinoin

هاد الموقع لو انت حابب تقرأ اكثر عن متى بينعطى وعن كثير اشياء بتخصه و وبرضو بدكم تعرفوا انه ممنوع توخذوا اي supplement بيحتوي على VIT A اثناء الكورس .

g interactions with isotretinoin

Care should be taken with the following medications:

- Vitamin-A (retinoic acid): side effects are cumulative and could be severe. Beta-carotene (provitamin-A) is permitted.
- **Tetracyclines** (including doxycycline, minocycline): these could increase the risk of headaches and blurred vision due to raised intracranial pressure.
- Warfarin: monitor INR carefully.

هاي صورة من الموقع وانه ال tetracycline بدك تنتبه انه رح يزيد الصداع وال risk for intracranial pressure والوارفرين .

برضو كمان رح يحكي عن ال cutaneous and mucacutaneous .side effect

Most of the side effects due to isotretinoin are cutaneous or mucocutaneous and relate to the mode of action of the drug. The most common are listed here. When side effects are troublesome, isotretinoin may need to be withheld or the dose reduced.

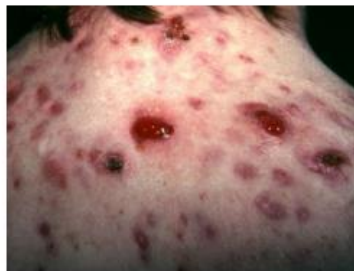
- Acne flare-up (particularly if starting dose is > 0.5 mg/kg/day)
- Dry lips, cheilitis (sore, cracked or scaly lips) (100% of patients on 1 mg/kg/day)
- Dry skin, fragile skin, eczema/dermatitis (itchy, red patches of skin). Note: atopic eczema may improve.
- Increased sweating
- Dry nostrils, epistaxis (nose bleeds)
- Dry, watery or irritable eyes (especially in contact lens wearers), conjunctivitis, keratitis
- Dry anal mucosa, bleeding at the time of a bowel motion

حكت عن ال flare-up وانه بيزيد ال acne بداية العلاج وحكت انه بتزيد حساسية الجلد للشمس كمان .

cutaneous adverse effects of isotretinoin



Acne flare



Granulomas



Impetigo



Cheilitis



Sunburn

هون برضه صور زيادة تثقيف اعزائي .

وبرضو حكت عن ال treatment for this side effect بداية من
تقليل الجرعة وال hydration سواء ال eye drops وممكن ال
dermatitis تخففها بال corticosteroids طبعا ممنوع تعلمي اي
dermatologic procedure مثل الديرما بن والفيشيل او الليزر ،
وممكن لو بدكم تتعمقوا اكثر تقرأو من الموقع اكثر ويكون reference
لالكم .

HOME SKIN CARE RECOMMENDATIONS

- ❑ Patients should apply a gentle synthetic detergent cleanser (i.e, syndet) with their fingers, and rinse with warm (not hot) water twice daily.
- ❑ Synthetic detergent bar uses exhibited less skin peeling, dryness, and irritation than soap.

اي حدا عنده acne بنطلب منه يكون عنده gentle cleanser ما
يكون ال cleanser سبب في التهيج واللي ممكن يزيد المشكلة تبعت ال
acne ، واستخدم مي دافيه ، وابعد عن الصابونة التقليدية واستخدم
cleanser بيكون بيحتوي على surfactant .

Moisturization and acne

- ❑ Swinyer et al. identified skin dryness as an important factor in exacerbating the pathogenic cycle of acne, thus hampering its treatment
- ❑ Jackson (1999) found that an emollient facial wash to outperform pure soap and a benzoyl peroxide wash in decreasing open comedones and papules
- ❑ Hydrate while cleanse
- ❑ Use an emollient facial cleanser

لازم تستخدم good moisturizer ولو انت بشرتك دهنية كمان
المفروض تستخدم مرطب وما يكون كثير thick ،وبرضو ال
cleanser الي بدك تستخدمه مش غلط يكون فيه humectant او
مرطب .

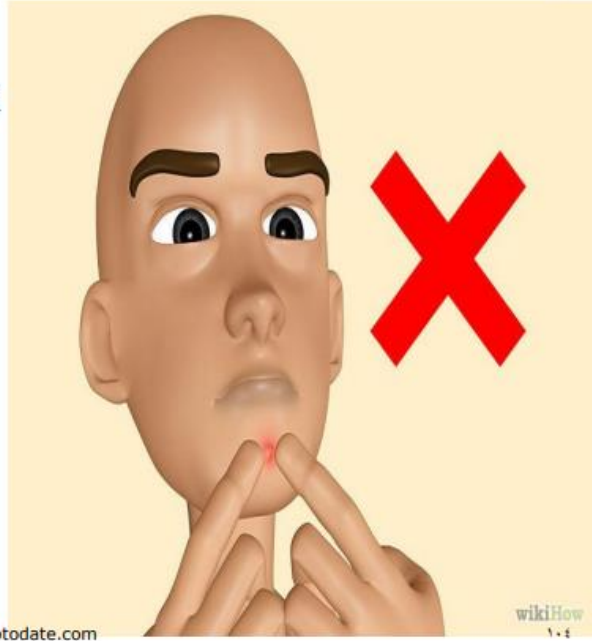
HOME SKIN CARE RECOMMENDATIONS

- ❑ Water-based lotions, cosmetics, and hair products are less comedogenic than oil-based products.
- ❑ Patients should be encouraged to seek out noncomedogenic skin care and cosmetic products.

استخدم water based product لانه احنا حكيينا انه ال oily skin ما بيتحملوه وبرضو عادي لو استخدمت فازلين لو انت حسيت انه بشرتك كثير ناشفة ورح تفرق معك كثير بس تستخدمه .

HOME SKIN CARE RECOMMENDATIONS

- ❑ Patients should be advised not to pick their acne lesions, as this may exacerbate scarring



Saja Hamed, Ph.D

uptodate.com

لا تلعبوا بالحبوب ابدأ عشان ما يصير عندكم scarring .

HOME SKIN CARE RECOMMENDATIONS

- ▣ Patients should be given realistic expectations regarding timelines for improvement.
- ▣ At least two to three months of consistent adherence to a therapeutic regimen is often necessary prior to concluding that treatment is ineffective.

مثلا بتيجي الدكتور اسئلة انه استخدمت ال isotretinoin شهر وزادلي المشكلة وتركته وهيك بيكون واضح انه الصيدلاني لما وصفك اياه ما اعطاك المدة الصحيحة ولا متى انتي رح تحصلي على العلاج الصحيح وهون ببيجي دورنا كصايدلة انا نوضح ال timeline كاملة وتحكيها لها ممكن تقعد شهر او شهر ونص وانتي مش شايفة positive effect وتحكيها بعد ٣ شهور رح تبلشي تحسي بالاستفادة و وبرضو انها ما تستخدم cleanser يعمل irritation وتستخدم مرطب مناسب لبشرتها وكثير مهم المرطب .

من شهرين لثلاثة لو ما شفت استفادة بتقدر تحكم وتحكي انه العلاج مش زابط .

PREGNANCY AND ACNE THERAPY

- ❑ If acne therapy is desired, reasonable options include oral or topical erythromycin, topical clindamycin, and topical azelaic acid, which are pregnancy class B drugs
- ❑ Benzoyl peroxide is categorized as pregnancy class C

لو في وحدة حامل وعندها acne شو بنعمل ؟

ممکن نحكيها اصبري تا تولدي بس لو هي بدها ساعتها العلاج المتاح اني اعطيها oral or topical erythromycin وهدول ما بياثروا عالحمل او ممكن اعطيها topical clindamycin وما بعطيها topical tretinoin بعطيها بداله azelaic acid خلال فترة الحمل ، وطبعاً ما بيصير تستخدم benzoyl peroxide ولا بيصير تستخدم salicylic acid خلال فترة الحمل . (هون مافي عندي دراسات بتحكي انهم بيدخلوا وبيأثروا systemically او بيعملوا damaging fetus بس احنا بنروح لل better safe).

82% 8:21 AM

← Drug Details ★ < ⋮

Acticare 1.2%,0.025% Gel
شركة الحياة للصناعات الدوائية

Barcode: -
Price: **6.73 JD - last update Dec 2020**
Package: 30 gm
Manufacturer: شركة الحياة للصناعات الدوائية
Manufacturer: Jordan

Active Drug Components:

Tretinoin	0.025 %
Clindamycin Phosphate	1.2 %

100% ONLINE TRADING CFI CREDIT FINANCIER INVEST

Ingredient 1	Ingredient 2	Similar Rx
Brand tretinoin System immunomodulators and antineoplastics Class other immunostimulants SubClass other antineoplastic drugs Generic Names tretinoin caps 10 mg (vesanoid*)		

هاد ال tretinoin اللي بتعمله شركة الحياة وهو topical وهو نوع جديد نازل السنة الماضية بيكون جل فيه tretinoin + clindamycin وشو حكينا عن هدول ؟ انه اذا لساته مش متعود بلاش اعطيهم وبعطي tretinoin لحاله بالليل وال clindamycin الصبح عشان اخفف قدر الامكان من ال irritation .

Tips for Skin care:

- ❑ Facial Cleansing should be done gently
- ❑ Vigorous rubbing and scrubbing may worsen the acne
- ❑ Use an emollient facial cleanser or a mild soap
- ❑ If the skin becomes red, irritated or scaly while using a certain soap another more gentle type should be tried

حكينا عن موضوع ال cleansing وانه نبعد عن ال rubbing and scrubbing وما تضل تلمس بشرتك وتلعب بالحبوب .

Tips for Skin care:

- ❑ The skin should not be touched very often
- ❑ People who squeeze or pinch their blemishes may develop scar
- ❑ Men who have acne should find out whether an electric razor or blade razor is more comfortable
- ❑ If you are using a wet-shaving technique, be sure to adequately soften the beard with warm water and shaving cream for at least a minute or two before you start to shave and allow enough time to shave lightly and carefully

هون بالنسبة للشباب اللي عندهم acne وبدهم يعملوا حلاقة المفروض انت تشوف لو الليزر اريح من الطرق الثانية او لا فهاد بيعتمد عليك شو

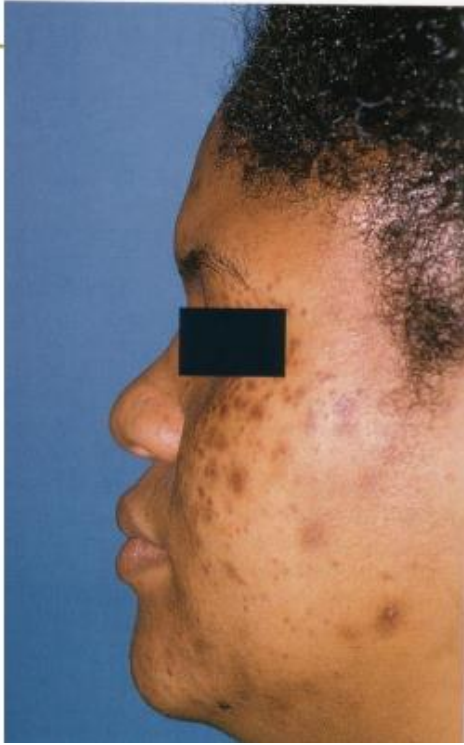
اللي بيزبط معك وبترتاحله ،بس الاكيد انه الماكنة اقل irritation لانه ما بتيجي direct عالجلد ، لو بتعملوا shaving المفروض تعطوا وقت لل softening cream انه يغلف الشفرة ويسهل عملية ال shaving .

Shaving and Acne

- ❑ No one method of shaving is best for patients with acne
- ❑ Some men find blade shaving more comfortable, while others prefer electric shavers
- ❑ Sometimes it's more comfortable to rotate between the two
- ❑ A few individuals must stop shaving at least temporarily
- ❑ Try to avoid daily shaving

لو عندهم ال acne في منطقة اللحية ، مافي طريقة احسن من الثانية حسب كل شخص وشو بيفضل (قبل شوي حكينا نفس الشي مش فاهمة ليش التكرار) واحيانا ممكن انك تبدل بين الطريقتين يعني مرة هيك ومرة هيك .

٣- هاي must ، في ناس لو ال acne عندهم كثير sever بمنطقة الدقن واللحية المفروض يوقفوا ال shaving بهالفترة لحد ما يتحسن شوي .



- Post-inflammatory hyperpigmentation after acne is a particular problem for Asian patients

بيهمني جدا اعالج ال acne بطريقة صح حتى امنع ال scarring ومن الشغلات اللي كثير popular خاص للناس اللي بشرتهم اغمق كل ما كانت اغمق كل ما كنت البشرة مهيأة اكثر ليصير عندهم post hyperpigmentation ومش بس بعد ال acne ممكن بعد any procedure (مثلا الليزر او ال chemical peeling) وهي انه البشرة بتحفز تصنيع الميلانين بالمناطق اللي صار فيها ال inflammation ويصير عندك التصبغات اللي شايفينها بالصوره وهاي طبعا بعد ما يروح ال acne بدك تروح تعالج التصبغات .

Tips for Skin care:

- ❑ Choose cosmetics carefully. All cosmetics, such as foundation, blush, eye shadow, and moisturizer should be oil-free or non-comedogenic
- ❑ Lip products that contain moisturizers may cause small open and closed comedones

كثير مهم انك تختار نوع المستحضرات التجميلية بعناية وبنصحهم انهم يوقفوا الميك اب تماما لحد ما تتحسن البشرة وبعدها لو بدها ترجع تحط ترجع شوي شوي وتختار منتجات not comedogenic وحتى تخلوا انه ال lips product ممكن تخليه يصير حوالها comedogenic وحبوب acne صارت حوالين الشفة .

<https://www.aad.org/member/clinical-quality/guidelines/acne>

Topical therapies

Recommendations

- Benzoyl peroxide alone or in combination with topical antibiotics for mild acne
- Benzoyl peroxide in combination with topical retinoids or systemic antibiotic therapy for moderate to severe acne
- Retinoids as monotherapy in primarily comedonal acne or in combination with topical or oral antimicrobials in mixed/primarily inflammatory acne
- Topical dapsone 5% gel for inflammatory acne, particularly in adult females
- Azelaic acid for post-inflammatory dyspigmentation

recommndation هاي ال American academy حاطة كلها
حكيها من قبل (الدكتوراة قرأتهم كلهم)والجديد انه ال azelaic acid
بيستخدم لل depigmentation مش بس لل acne .

Other points of note

- Benzoyl peroxide does not confer bacterial resistance
- Topical antibiotics are NOT recommended as monotherapy due to risk of bacterial resistance
- Combination therapy should be used in the majority of acne patients to target different aspects of acne pathogenesis
- Patients should be counseled on pregnancy risks when starting a retinoid or if a female patient desires pregnancy
- The topical therapy of acne in children under the age of 12 years with FDA-approved products has expanded
 - Benzoyl peroxide 2.5%/adapalene 1% gel – ages 9 and up
 - Tretinoin 0.05% micronized gel – ages 10 and up
- The use of topical maintenance regimens after oral antibiotic therapy cannot be overemphasized
- Topical therapies can accomplish continued efficacy months after discontinuation of systemic antibiotics

هون اعادة للحكي اللي بالسلايدات ارجعوا اقرأوه اكدوا على معلوماتكم .

هسا الاطفال لحد ١٢ سنة ممكن تستخدملهم ال benzoyl peroxides بتركيز ٢.٥ بالمية ، او ال adaplene 1% gel او ممكن تستخدم tretinoin بس نوع ال micronized وهاد مش موجود عنا بالسوق . من ٩ سنوات وطالع بتقدر تعطيههم .

وبرضو من اللي حكيناه انه احيانا ال maintenance therapy لل oral therapy انك تعطي diffren or tretinoin بانوعه topically .

■ The rational use of systemic isotretinoin in acne: A call for moderation

■ <http://www.samj.org.za/index.php/samj/article/view/5310/4048>

هاي paper بتحكي عن الاستخدام الصحيح والامن لل Isotretinoin وهي بتحكيك كيف بافريقيا تحديدا (ما رضيت تفتح معها و عملت skip عنها).

اخر سلايدين عن اثنين dermatologist عالانستغرام تابعوهم وبس .
بالتوفيق وادعولي .

Zainab Al-zwahreh