

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بدنا نكمل حكي عن الماسكات اللي بتلاقوها بالسوق ، وصلنا عند
. miscellaneous masks

Miscellaneous

► Self heating masks:

- ✓ Produce a warming effect on the face
- ✓ Simulating a steam or hot towel treatment to open pores and cleanse deeply
- ✓ Sodium silicoaluminate (exothermic effect)
- ✓ kaolin

► Seaweed Masks:

- ✓ Administered in salons
- ✓ Seaweed paste on face covered with gauze
- ✓ Also available in a collagen-based mask form that is impregnated with algin for use in conjunction with a heat lamp
- ✓ Replenishes moisture and open the pores

اول نوع الية شغله انه عنا مادة هاي المادة اذا تعرضت للمي بيصير عنا تفاعل
بيأدي الى exothermic reaction واللي هو اخراج الحرارة ف بتعطيك
warming effect مثل مادة silicoalmiunate وممكن تلاقي فيه كمان مواد
مثل kaoline والي بيعمل absorption للزيوت اللي بتكون موجودة على
البشرة ، يعني تقريبا مثل لما انت تحط وجهك قدام بخار المي وبالنتيجة بيعمل
flushing to poers عشان يحفز ال sweat gland ويتنظف بشكل عميق .

النوع الثاني بتكون موجودة بالصالونات او الاماكن اللي قريبة عالبحر وموجود
عندهم طحالب وبيستخدموها ويعملوا منها ماسكات للجسم والوجه وبيحطو عليها
كمان اشياء عشان تعمل treatment وكولاجين معها وممكن كمان جلسة بعد ما
يحطوها عالوجه هاي الجلسة عشان يعملوا flushing ويزيدوا blood
circulation وبالنهاية الهدف منها moisturizing and flushing the pores
خلال فترة وضع الماسك .



Bioré Self Heating One Minute Mask (\$7.99), for instance, gets its thermal power from zeolite, a naturally occurring mineral derived from volcanic rocks and ash. “Upon contact with water, [the] chemical bonds [in zeolite] are broken, and energy is released as heat,” explains **Erica Palmer**, R&D skin care group leader at the Americas Research Labs of Kao USA, which manufactures Bioré. Somme Institute Boost Warming Mask (\$40) also uses zeolite as its active ingredient: “The warmth is activated when massaging Boost on facial skin, [which] releases the action of zeolite,” says **Edward Fallas** of Somme Institute.

But why should you opt for a self-heating mask in favor of your run-of-the-mill temperature-stabilized formula? “Self-heating masks are essential to open pores and activate blood circulation,” Fallas explains. If you suffer from blemishes, clogged pores, or oil overproduction, the enhanced pore-opening, blood flow-boosting action is perfect for you—and it enables the other ingredients in the treatment, like oil-absorbing kaolin (which is in both formulations), to work deeper within the skin to absorb impurities and debris.

وهذا مثال على self heating mask والمادة التي فيه هي zeolite هاي المادة لما تتعرض للمي بيصير لها breakage to bond وبيصير عنا بعدها release heat ،طبعا هاد ال zeolite مصدره من volcanic rocks and ash هو المبدأ مادة بتحت عليها مي بتعمللك exothermic reaction وبتعطيك شوية حرارة ، مشكلة الدكتوراة مع ال claims التي بتكون موجودة عليه مثلا مكتوب بالمنتج التي عندك فوق one minute mask وهي مش رح تشتري



هاد المنتج بيعتمد عالطحالب اللي بتكون موجودة بالبحيرات .

Miscellaneous

► Collagen masks:

- ✓ A freeze dried bovine collagen that when hydrated conforms to the face
- ✓ Collagen give outstanding hydration and it is an anti-irritant
- ✓ It temporarily improves skin texture and reduces dryness

► Oxygenating facials:

- ✓ A conventional deep-cleansing facial followed by a vitamin-enriched lotion and a five min spray of oxygen from a pressurized oxygen tank
- ✓ There is no scientific evidence that this treatment has any beneficial effect on skin

هاد الماسك عبارة عن بروتين بيحطوه ضمن ماسك معين عشان يعمل hydration للطبقة العليا من الجلد واحنا حكيئا من قب انه ما بيتم امتصاصه جوا البشرة .

هسا بالنسبة لل oxygenating انه بتروح ع مركز او صالون وبيعرضولك بشرتك
للاكسجين وانه هاد رح يدخل الاكسجين لخلاياك ويحسن ال metabolism وهاد
طبعا كله claims ومافي اي دليل علمي عفعاليتها ولا فائدته.



هون موجود عندكم مثال على الكولاجين ماسك اللي بيكون thick texture
cream بتحطه عالجوه وبعدها بتمسحه بفافين .

Table 3. Recommended Treatment Additives for Masks

For dry skin:
Avocado (<i>Persea gratissima</i>)
Vitamin E
Lanolin derivatives
For oily/breakout prone skin:
Lysine carboxymethyl cysteinate (Tiolisina complex 30, Sinerga)
Kaolin
Sulfur
For aged/environmentally, stressed skin:
AHA
BHA
Vitamins
For normal/combo combination skins:
Aloe vera (<i>Aloe barbadensis</i>)
Hyaluronic acid
Green tea (<i>Camellia sinensis</i>) extract
For sensitive/allergy prone skin:
Chamomile (<i>Anthemis nobilis</i>)
Cucumber (<i>Cucumis sativus</i>)
Wheat (<i>Triticum vulgare</i>)
Sphingolipids
Zinc oxide

if you want

to make your own mask you must look for certain ingredient

حسب انت لشو موجه الماسك ولشو بذك تستخدمه مثلا لو انت موجهه لل dry

skin اكيد لازم تحط فيه مواد بتزيد ال hydration to the skin مثل

الهالورنيك اسيد والغليسيرين (humectant and emollient) ، اذا انت

موجهه لل oily prone skin بذك تحط فيه مواد تكون absorbent مثل

ال kaolin و sulfur .

او مثلا لمشاكل ال aging بنستخدم احماض الفواكه عشان تساعد بازالة الطبقة

الخارجية للجلد (لانه حكينا مشاكل aging سببها بطؤ ال cell cycle)

وهكذا.....(قرأت باقي الجدول كامل)

Possible undesirable effects from facial cleansing masks:

- ▶ Facial cleansing masks may cause:
 - a. Skin irritation which is usually due to an allergic reaction to one or more components of the mask
 - b. Skin infection
- ▶ These complications are more likely to occur from the use of masks of dubious origin
- ▶ The risks of such problems are much less when using masks from a reputable cosmetics manufacturer
- ▶ In general, before using any mask, one should establish that he is not allergic to any of its ingredients

الماسكات مثل ثل اي مستحضر تجميلي بتعمل side effect like irritation or other side effect فللازم تكون حريص باستخدامهم .

يمكن يعمللك infection وهاي عادة بالماسكات اللي جاية من natural مثل الطين او الحلزون او الخ واللي ما بيكون مهتمين بموضوع microbial content اللي فيها لهيك دايمًا بالماسكات اعمل allergen test انك تحط منه ع ايدك و ورا الاذن حتى تشوف اذا بتحسس منه او لا .

وكم ان لما تحط الماسك لازم تكون منظف وجهك ولما تشيله لازم تحط كريم لانه حكينا هما بيكونوا عاملين طبقة moisturizing قللت من TEWL فللازم نحافظ عليها قدر الامكان .

كم ان لما اشيل الماسك كاني عملت physical exfoliating وبعدها بعرض الجلد للجو الخارجي فللازم احط sunscreen عشان احميها من الجو الخارجي وهاد الشرح للسلايد اللي رح احطها تحت اعزائي .

The Do's and Don'ts of a facial mask:

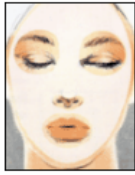
- ▶ Following the use of a mask, and after it has been rinsed off, moisturizing cream should be applied to the face
- ▶ A facial mask tends to cause slight superficial 'peeling' of the outermost layers of the skin
- ▶ It is important to avoid exposure to wind, sun or polluted air directly after its removal

-
- ▶ The facial mask formula should be applied to evenly cover the entire face, avoiding eye and mouth areas.
 - ▶ Leave the facial mask for the suggested period of time (as defined by product) on the skin.
 - ▶ With both masks that are rinsed off and those that are peeled off: it is important that the time for which they remain on the face is in accordance with the manufacturer's directions (usually 15-30 minutes)
 - ▶ Leaving the facial mask on for too long may cause excessive stimulation to the skin.
 - ▶ Apply a facial mask every 5-7 days.

لازم احط طبقة منيحة وكافية من الماسك وما بنحطه عالعيون او الشفايف ونحطه الفترة الموصى بها من الشركة المصنعة (يعني لو حكناك حطه ١٠ دقائق خلص حطه عشرة بس مش تحكي اطول احسن لانه اطول بيعني irritation).

بتحكيلك انه مش اشي ضروري واساسي بالروتين تبعك يعني لو استخدمته مرة بالاسبوع مرة بالشهر مرة كل ١٠ سنين عادي مش رح يصير اشي .

The Do's and Don'ts of a facial mask:



Apply on the forehead and nose avoiding the hairline and eyebrows. Then apply on cheeks and spread evenly on entire face, but avoid the eye area and lips



For rinse-off masks:
Rinse with water after 15-30 minutes



For Peel-off types:
After 15-30 minutes, if the surface is taut and dry, peel off in an upward motion.

هون بيوضحلك الطريقة كيف بتفرده وبتبعد عن العينين والفم، وبالنشبة لل
peeling بدك تستناه ينشف وتشيله بطريقة القبع ومرة وحدة .

Histroy

- ▶ The ultimate luxury in skin care
- ▶ It provide the user with a sense of relaxation and psychological benefits
- ▶ Its use dates back to the Egyptians: pastes of honey, milk, and flours
- ▶ Greek: mixed silts from famous rivers and stamped with the official seal as an indication of its genuineness
- ▶ Roman: milk formulated into mask was used to maintain a healthy complexion as was wet bread dough worn overnight. They also combined crude wool grease with honey, eggs, barley flour, crushed beans, narcissus bulb, orris root, powdered horns of cows, and seabird excrement
- ▶ Chinese woman used facial masks of pearl powder, ginseng, and camphor

هون بيحكيلك زمان كانوا النساء بيستخدموا الماسكات لاهم بيعطوا psychology
effect and relaxation مثلا فيه المصريين القدامى استخدموا العسل والورد
بينما الاغريق استخدموا الطينة الناعمة تاعت البحار اللي بتكون عالشط والمياه
المعدنية مثل كيف احنا عنا الماسكات باملاح البحر الميت وهكذا

الرومان استخدموا الحليب ويحطوا معه موا مختلفة من ضمنها ال grease اللي
حكينا بيؤخذوها من lanoline وتقريبا كل دولة حسب ال culture تبعتهم بيحطوا
مثلا هسا عنا بيستخدموا snails excretions اللي هو تاعون الحلزونات وهاي
جايه من ثقافة بلد معين ، الصين برضو نفس الشي .

Remarks

- ▶ Masks and facials can be quite effective at cleansing, unclogging pores, and moisturizing the skin but there is no scientific evidence to prove some salon claims such as removal of toxins, skin absorption of vitamins and collagen, permanent reduction of pore size.....to name just a few

بتحكيك هون انه الماسك بيعمللك ترطيب وتنظيف وهيك بس فيه claims ثانية
محطوة عالماسكات مش شرط انها تكون صحيحة خاصة انك الماسك ما بتقدر
تستخدمه in daily bases يعني الكريم اللي بتستخدمه بشكل يومي اه ممكن انه
يصير removal of toxins and skin absorption of vitamins نتيجة لل
accumulated effect بس الماسك ما بتستخدمه بشكل يومي فما بتقدر تحكي
انه بيحتوي على فيتامين C وانك رح تستفيد منه كثير من دون ما تدخله in daily
.routine



هاد المثال

على ماسك بدنا نشوف شو عليه claims :

Antipollution : بتحكيك مش عارفة كيف هاي كيف يعني مضاد للتلوث

Purifying mask : انه عاساس بيحاول ينظف ال pores .

Malachite and kaolin من هون بتقدر تستنتج انه بيستخدم لل oily skin وبتحطه لعشر دقائق هسا בניجي نشوف المكونات والتركيبه اللي اله .

- ▶ Aqua (Water), Kaolin, Glycerin, Cetearyl Alcohol, Cera Microcristallina (Microcrystalline Wax), Vaccinium Myrtillus (Bilberry) Fruit Extract, Glyceryl Stearate, PEG-100 Stearate, Saccharum Officinarum (Sugar Cane) Extract, Phenoxyethanol, Benzyl Alcohol, Globularia Cordifolia Callus Culture Extract, Maris Sal (Sea Salt), Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Extract, Citrus Limon (Lemon) Fruit Extract, Sodium Stearoyl Glutamate, Menthol, Alcohol, Sodium PCA, Sodium Lactate, Menthyl Lactate, Arginine, Acer Saccharum (Sugar Maple) Extract, Parfum (Fragrance), Geraniol, Aspartic Acid, Disodium EDTA, Ethylhexylglycerin, Pca, Dehydroacetic Acid, Sodium Hydroxide, Linalool, Lecithin, Pistacia Lentiscus (Mastic) Gum, Malachite Extract, Glycine, Alanine, Serine, Valine, Limonene, Isoleucine, Proline, Threonine, Histidine, Phenylalanine, Potassium Sorbate, Boswellia Carterii (Frankincense) Gum Oil, Cinnamomum Camphora (Camphor) Oil, Citrus Aurantium Amara (Bitter Orange) Leaf Oil, Cymbopogon Martini (Palmarosa) Oil, Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Pogostemon Cablin (Patchouli) Oil, Silica, Ci 75810 (Chlorophyllin-Copper Complex)

هون اول اشبي aqua وبعدها عندك kaolin اللي هو adsorptive وبعدها عندك glycerin as a humectant

Mycocrystallina wax برضو هاد نوع ثاني من ال extract .

Stearate حكيئا انهم 'emulsifier and sometimes act as emollient

وفيه كثير extract مثلا فيه احماض الفواكه (sugar cane) ،في عندك phenoxyethanol وحكيئا انه مجرد ما دخلنا فيه معناها احنا دخلنا بالمواد اللي نسبتها اقل من ١ بالمية .

Benzyl alcohol as preservative كلهم هذول اقل من ١ بالمية .

• بتحكيالك فيه كثير شغلات وهي بالنسبة الها كل ما كانت المكونات اقل كل ما كان افضل .



بنيجي نحكي عن هاد الماسك اللي هو عبارة عن سكراب ، this is 2 in 1 scrub ، وكملت قراءة للاخر اللي مكتوب عليه ، احنا حكيينا صالا انه في ماسكات نتيجة انه انت بتشيلها باسلوب معين انت بتعمل physical scrubbing ، بيحتوي على الجوجوبا وبيحتوي على spheres اللي بتعمل التقشير الفيزيائي ومكتوب كمان انه فيه cooling sensation وهاي وقت اشوفها بحكي انه ممكن يكون فيه menthol وبالسلايد اللي بعد بنحكي عن مكوناته .

- ▶ Echinacea Purpurea Root Extract, Caprylyl Glycol, Salicylic Acid, Menthol, Jojoba Esters, Xanthan Gum, Maltodextrin, Denatonium Benzoate, Sodium Gluconate, Citric Acid, Phenoxyethanol, Ci 77499, Aqua, Kaolin, Zinc Oxide, Polylactic Acid, Alcohol Denat, Glycerin, Glyceryl Stearate, Prunus Armeniaca Kernel Oil, Glyceryl Stearate SE, Niacinamide, Butyrospermum Parkii Butter, Silica, Lauryl Glucoside, Menthyl Lactate, Bisabolol

ال caprylyl glycol هاد بيستخدموا as solvent with preservative effect

،وهي موجود عندك menthol عشان هيك بنحكي cooling effect ،
maltodextrine ، xanthan gum as thickener وهو نوع من انواع
السكريات وموجود هون as humectant ، benzyl as preservative ،
alcohol ، وهاد بنحطه عشان نخليه ينشف بسرعة ،من بعد الكحول ولتحت هاي
كلها تراكيزها قليلة .



mattifying هي اضافة مادة بتمتص الزيت اللي عال البشرة ف بتطفي اللمعة اللي
بالوجه ، برضو انتبه انه مكتوب عالعبه انه visibly reduce pores مستحيل
يحكيك انه بيشيلهم تماما هو بحكي انه بتشوف انهم خفوا .

- ▶ Aqua/Water/Eau, Propylene Glycol, Glycerin, P-Anisic Acid, Camellia Sinensis Leaf Extract, Citric Acid, Dipotassium Glycyrrhizate, Glyceryl Acrylate/Acrylic Acid Copolymer, Hydrogenated Starch Hydrolysate, Hydroxyethylcellulose, Limonene, Mannose, Methylparaben, Parfum/Fragrance, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Phenoxyethanol, Potassium Hydroxide, Potassium Sorbate, Propylparaben, Pvm/Ma Copolymer, Sodium Benzoate, Sodium Hyaluronate, Xanthan Gum

، وهون المكونات propylene glycol humectant and solvent
dipotassium glycyrrhizate هاد جاي من عرق السوس وببشتغل as anti
inflammation ، copolymer عشان يعمل shape for cream .(كملت
الباقى قراءة) .



- ▶ Zeolite, Ethylhexyl Palmitate, PEG-20 Glyceryl Triisostearate, Isononyl Isononanoate, Butylene Glycol, Dimethicone, Magnesium Stearate, Ci 77891/Titanium Dioxide, Phenoxyethanol, Charcoal Powder, Salicylic Acid, Polyethylene, Bambusa Arundinacea (Bamboo) Stem Extract, Citrus Paradisi (Grapefruit) Fruit Extract, Menthol, Parfum/Fragrance

هون المكونات واول شي zeolite وهاد حكينا انه بينحط عليه مي وبيصير تفاعل طارد للحرارة، وبعدها حاططلك ال as dimethicone ، emollient ، لاحظ انه ال charcoal powder محبوسة تحت وبكميات قليلة (جاية ورا ال phenoxyethanol واللي نسبته لا تتجاوز ال ١ بالمية) بس اللي بيعطيه اللون الاسود هي الصبغات اللي بتنضاف وليست كمية الفحم اللي فيه .

menthol for ، oily skin هاد محطوط عشان ال Salicylic acid
. refreshing sense



عاساس انه

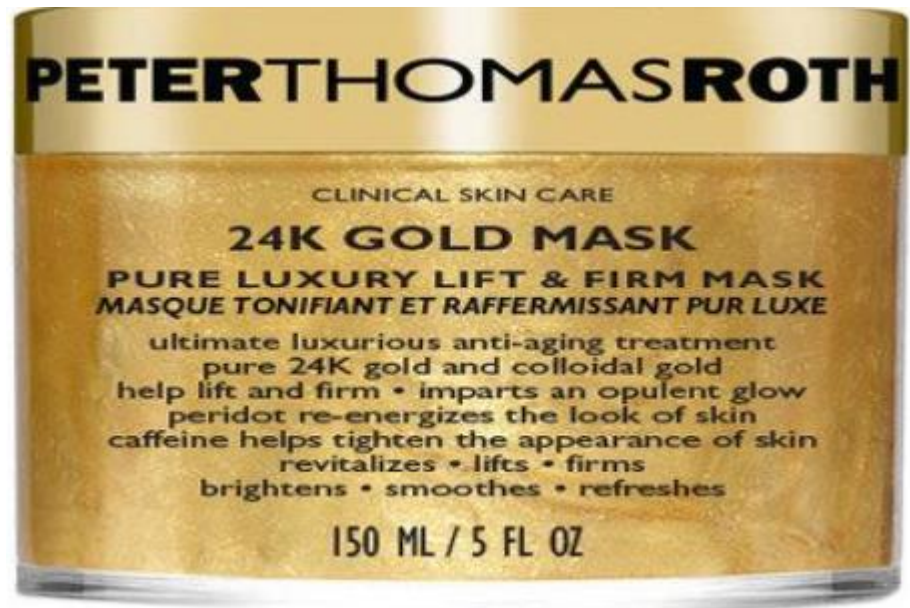
هاد الماسك بيحتوي ع ذهب عنجد ومش من السهل انك تحط ذهب بالمنتج تبعا
حتى لو كانوا حاكبين انه موجود فيه ، هسا بدنا نشوف المكونات لاله .

► Water (Aqua/Eau), Glycerin, Dipropylene Glycol, Cyclopentasiloxane, Niacinamide, Isononyl Isononanoate, Cetearyl Alcohol, Hydroxypropyl Starch Phosphate, Coptis Japonica Extract, Scutellaria Baicalensis Root Extract, Phellodendron Amurense Bark Extract, Gardenia Florida Fruit Extract, Scrophularia Buergeriana Extract, Piper Methysticum Root Extract, Lecithin, Olea Europaea (Olive) Fruit Oil, Squalane, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, Ceramide NP, Milk Protein Extract, Gold, Trehalose, Nelumbium Speciosum Flower Extract, Lilium Candidum Flower Extract, Lilium Tigrinum Extract, Jasminum Officinale (Jasmine) Flower Extract, Citrus Aurantium Amara (Bitter Orange) Flower Extract, Bellis Perennis (Daisy) Flower Extract, Rose Extract, Prunus Mume Flower Extract, Chamomilla Recutita (Matricaria) Flower Extract, Gardenia Florida Flower Extract, Butylene Glycol, 1,2-Hexanediol, Glyceryl Stearate, PEG-100 Stearate, Ci 19140, Polysorbate 60, Phenoxyethanol, Hydroxypropyl Cyclodextrin, Disodium EDTA, Ethylhexylglycerin, Glutathione, Propanediol, Hydrolyzed Pea Protein, Phytosterols, Caprylyl Glycol, Tropolone, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Adenosine, Tromethamine, Tocopheryl Acetate, Fragrance (Parfum)

في عندك humectant، cyclopentasiloxane هاد نوع من انواع السيلكون، نباتات ونباتات وبرضو niacianamide هاد رح نحكي عنه اكثر بال aging ، gold تركيز بسيط جدا هاد اذا كانوا حاطين colloidal gold (زمان كان يستخدم ك antibacterial والناس اللي عندهم arthritis and immune diseases بس لحد هسا افي دليل انه لما تستخدمه topically او تحطه ع وجهك انه رح يعمل wow effect ، يعني بتحكيك فرضا انه شغال عالوجه ليش احطه وانا بقدر احط salicylic acid وهو فعال ودوا ومثبت علميا ليش اروح عالغلى وال advanced step .

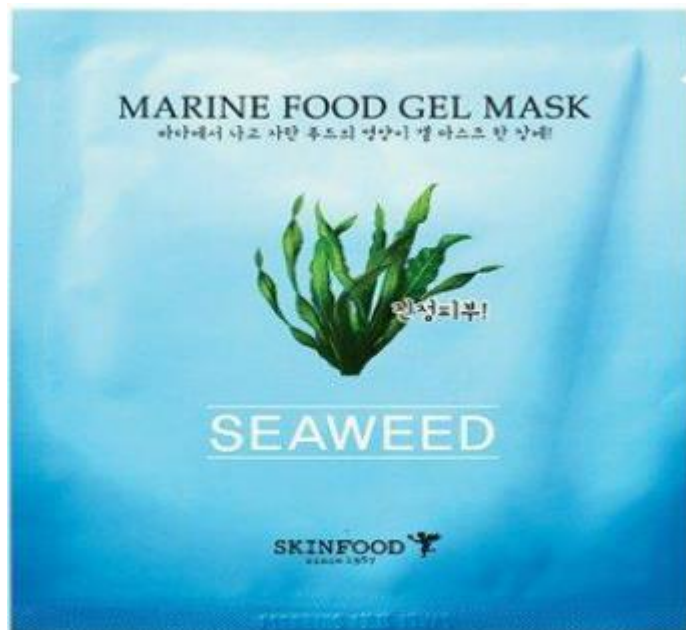
عرضت الدكتوراة مقالات بتحكي عن الذهب واملاح الذهب ممنوعة بال cosmetics وموجودة بالممنوعات ، هسا الذهب عادي مسموح تحطه كلون بس فيه حكي عليه ، الخلاصة انه مش اشي والو انك تستخدمه وهو اصلا كثير غالي ، مثلا في 24k collagen gold mask ممنوع يدخل عالولايات المتحدة الامريكية .

يعني صح اله anti inflammatory and anti bacterial effect بس مش للاستخدام بالتجميل وانه المصاري اللي بده احطها والفائدة اللي بدي احصلها مش متكافئة ابدا .



هاد اللي

حكيت عنه فوق انه ممنوع يدخل عالولايات المتحدة وعليه warning.



هاد الماسك كاتبين انه

seaweed بس تعالوا نشوف تركيبته هل صح المكتوب او لا .

- ▶ Water, Butylene Glycol, Glycerin, Caprylic/Capric Triglyceride, Citrus Paradisi (Grapefruit) Fruit Extract, Ceratonia Siliqua Gum, Chondrus Crispus Powder, Sodium Polyacrylate, Cellulose Gum, Polysorbate 20, Undaria Pinnatifida Extract, Hydrogenated Polydecene, Trideceth-6, Algae Extract, Laminaria Japonica Extract, Gelidium Cartilagineum Extract, Salicornia Herbacea Extract, Sea Water, Disodium EDTA, Phenoxyethanol, Fragrance

بيعتمد عال water , butylene glycol , glycerin وعندك caprylic as emollient ، هسا دور عال seaweed مش لاقيينها او بتلاقياها تحت alg وبنسبة كثير قليلة ف هاد claims انه ماسك ال seaweed وهو يادوب محطوطلك منه .



- ▶ *peel-off charcoal face mask that actively unclogs, purifies and minimises pores. Formulated with charcoal powder, pineapple extract and Detect Technology with Salicylic Acid that work to gently remove impurities, dirt and oil and reduce blackheads to help you achieve flawless skin.*

هون عندك peel-off mask وهاد بيعني انه بيعتمد بتركيبته على الكحول . شوف ال claims اللي موجودة عليه مثلا minimize pores واحنا حكيينا مافي اشي بيعطيك هاد التأثير ، pineapple extract وهاد بيحتوي على انزيمات بتعمل chemical exfoliation ، salicylic acid وهاد بيعني انه موجهه لل oily skin لانه anti-inflammatory، نيجي للمكونات بالزبط .

- ▶ Aqua, Alcohol Denat, Polyvinyl Alcohol, Glycerin, Butylene Glycol, PVP, Xanthan Gum, CI 2-13 Pareth-9, Salicylic Acid, Undecylenoyl Glycine, Parfum, Ananas Sativus Fruit Extract, Charcoal Powder, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate, Ci 77499

هون حاطلك ال alcohol denate لانه حكيما بما انه peeling off فهو بيعتمد عالكحول بس بدك تعرف انه اذا كان عندك جفاف واستخدمت كحول بهاد التركيز انت بتكون بتأذي بشرتك .

حكيما من قبل انه بما انه peeling فهو بيعتمد على plasticide polyvinel alcohol وحاطط معه glycerine اللي هو plasticizer عشان يخليه thin بالاخير وانه مرن ويوخذ الشكل المطلوب ، وبعدها في عندك مجموعة thikner ولحد ما توصل ال pareth-9 اللي هو emollient وفي عندك salicylic acid وهي عندك ananas اللي هو ال pineapple بس بالاسم العلمي وهي محطوط مع التراكيز القليلة مع انه كل المنتج باسمه وبعدها مواد حافظة واخر شي اللون الاسود اللي عاساس انه charcoal بس هو ملون وكمية الفحم الموجودة اقل من انها تعطيك هاللون ، وسلامتكم هيك بنكون خلصنا الشابتير .

ونبلش ب acne ونحكي بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اول اشني بتحكيك انه احنا كصيادلة رح تمر علينا كثير حالات من acne ولازم نعرف نتعامل معها ونعالجها وبهاد التشابتير رح نحكي عن ال cosmetics وبرضو عن الادوية الي بيتم استخدامها .

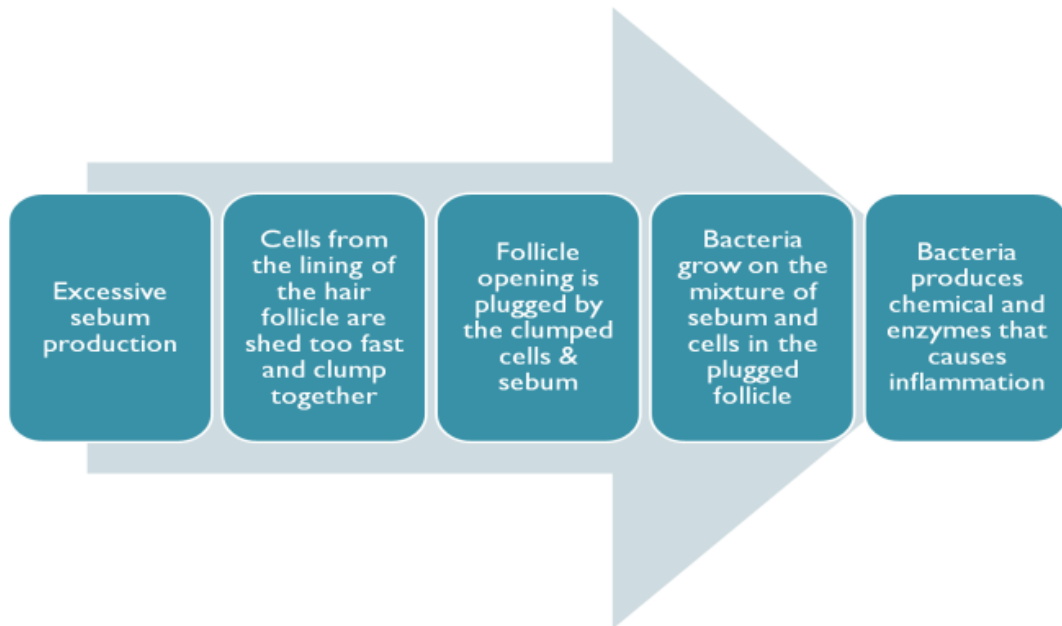
Introduction

- ❑ Acne is an inflammatory disease of the pilosebaceous follicle
- ❑ It starts in adolescence and may persist into young adulthood or longer especially in females
- ❑ Acne is one of the most common chronic skin disorders
- ❑ Although acne is not physically disabling, its psychological impact can be striking, contributing to low self-esteem, depression, and anxiety

Saja Hamed, Ph.D

طبيب acne هو عبارة عن التهاب بيصير in sebaceous gland وطبعا ببيلش ب adolescence لكن ممكن تضل لبعد هالفتره وحتى في بعض الستات بيصير عنهم hormonal acne ببيلش بعد فتره معينه حتى ممكن بالاربعينات مافي سن معين احكي انه بعديها مافي acne ، صح انها بتكثر بفتره المراهقين بسبب الهرمونات اللي بتكون بلشت افرازها نتيجة لعملية النضج لكن هي لا يعني انها ما رح تكون موجوده بعدين خصوصا الاناث ، هو مرض مش رح يعطلك عن الحياه لكنه بياثر عليك نفسيا خصوصا المراهقين اللي بيكون مهتمين ببشرتهم ووممكن يادي depression and anxiety خاصه اذا كانت واضحه على الوجه عشان هيك we need to deal with it .

Pathophysiology

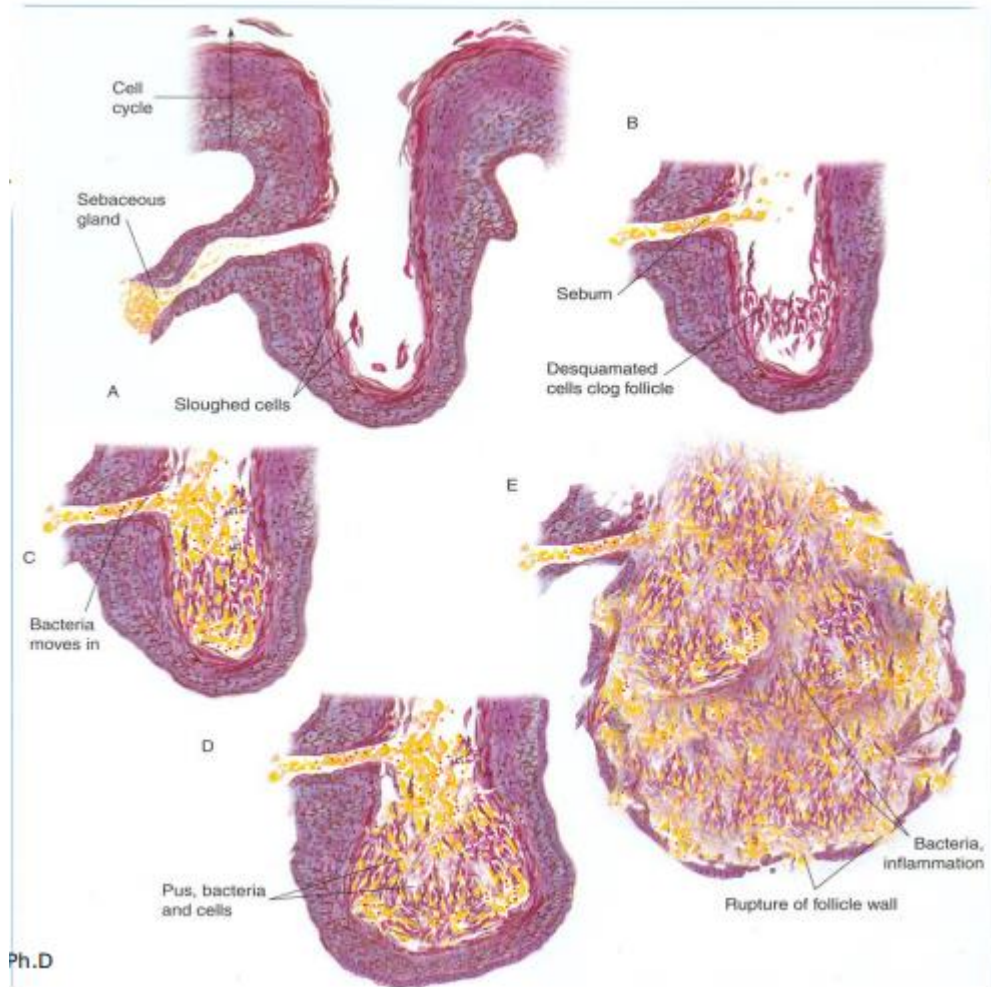


هون بنحكي عن pathophysiology of acne والتي اهمها زيادة افراز ال sebum هاي الزيادة بتبش بفترة البلوغ لانه بتصير في زيادة بافراز الهرمونات مثل هرمونات الاندروجين والتستستيرون المختلفة، كماناشي ثاني بيصاحبها وبصنفه عامل بيساعد بتكوين ال acne (لانه لا يعني اذا بس زاد عندك افراز ال sebum انه رح يصير عنك acne لانه كلنا معرضين بفترات من حياتنا يزيد عنا sebum secretion)

Oily skin or overproduction of sebum does not mean that you ** should have acne , we have multifactor to have an acne .

لازم يجتمع اكثر من عامل عشان يصير عندك حب شباب ، كمان الناس اللي عندهم acne لاحظوا انه عندهم cell lining of hair follicle مثله مثل الجل بس يخلص وقته بيطلع فلاحظوا انه بيصيرله shedding very fast وكمان بيصيرله clumping يعني ما بتطلع as a single cell كل خلية لحالها لا هم بيطلعوا مع بعض ، ف وجو ال sebum الزيادة مع بقايا الخلايا الميتة اللي هي clumped مع بعض رح يصير عنا plugging of hair follicle opening رح تبدا تسكر هاي الفتحة (يعني تخيلوا الخلايا الميتة رح تعممك زي الفلينة لانها مش خلية خلية بتطلع هي بتطلع مجموعة مع بعض as flakes).

كمتن لما يكون عندك جوا خلايا ميتة وافراز sebum زايد عن حده البكتيريا رح تشوفها بيئة مناسبة جدا للنمو ، وتبلش توكل وتشرب وتعيش وتطلع byproduct ببيلش جسمك يحكيك انه في forigen material ونتيجة لهالشي بيصير عندك inflammatory response اللي هو الاحمرار وتكون القيح وغيره من الاعراض لل acne .



فاللي قاعد بيصير عندك موضح بالصورة ابتداءا بافراز ال sebum من ال sebaceous gland ولاحظ عندك هي الشعر باشي بنسميه pylosebacious system (مش متأكدة منها) المهم انه بتفرز لك sebum وال lining لل hair follicle قاعد بيصيرله shedding of cells too fast and as clumped cells together هذول ببيلش يكون مكان مناسب للنمو البكتيري وبالتالي ال acne وتبلش ال inflammatory skin .

Pathophysiology:

A. Sebaceous gland Hyperactivity

- ▣ Sebaceous glands are largest and most numerous in the face, back, chest, and shoulders
- ▣ Controlled by hormones
- ▣ Sebaceous glands become more active during puberty because of the increase in androgens (particularly testosterone)
- ▣ Imbalance between sebum production and the secretion

Saja Hamed, Ph.D.

حكينا انه ال acne سببها مجموعة من العوامل لازم تتجمع عندك حتى يصير ال acne اولها sebaceous gland hyperactivity وخاصة وين المناطق اللي بكون فيها حجمها اكبر بالوجه والظهر والصدر والكتف ولهيك الناس اللي عندهم acne عادة بيكون بهاي الاماكن .

طيب زادت الهرمونات فزاد افراز ال sebum بس ال follicle نفسها حجمها ما زاد ف لانه حجمها ما تناسب مع زيادة الافراز رح يبيلش يتجمع ال sebum (يعني ات عندك مصرف صغير وانت بتزيد بكمية المي خلال فترة معينة رح تتجمع المي وما يتحمل المصرف ينزلها كاملة لانه مافي قدرة ع التصريف) نفس الفكرة بيصير عدم اتزان بين sebum production and secretion ف يتجمع ال sebum بالداخل .

Pathophysiology:

B. Changes in Follicular Keratinization

- ❑ In acne patients the exfoliated mature keratinocytes have a tendency to stick together
- ❑ The clumped keratinocytes block the pore/follicle creating:
 - A blackhead (open comedone)
 - Or a whitehead (closed comedone)
- ❑ The clogged pore is a great nutritional source for bacteria
- ❑ The immune system recognizes the presence of bacteria and mounts an immune response resulting in redness, pus, inflammation

ثاني عامل هو follicular keratinization ، حكيما الناس اللي عندهم acne في عندهم مشكلة بـ desquamated of cells in hair follicle and its stick together ويتكون عندك clumped keratinocytes وهاي الـ clumped بتسكرك الـ pores وهون بيصير عندك اشكال الـ acne .

اول شكل هو الـ popular واللي هو الـ black head لونهم اسود بيكون ، والحبوب البيضاء هتدول ابسط اشكال الـ acne وبعدين بيبلش النمو البكتيري وبيشعر جهاز المناعة فيه وبيصير عندك الـ inflammatory response واللي بيعمل الاحمرار والقحح والخ .

Acne: The follicle becomes impacted with shed skin cells. The follicle may be blocked leading to comedone formation



اللي بيصير انه ال follicle هيوتها بالصورة مبين ال clumped keratinocytes ويكون في زيادة بافراز ال sebum ف بييلش يتجمع هون كله لانه عملية التصريف ما بتكون تتناسب مع قدرة ال pores على التصريف بالاضافة الى وجود هدول اللي بيعملو زي الفلينة وبيسكرولك ال pores .

Pathophysiology:

C. The Influence Of Bacteria

- ❑ The exact role of bacteria is unclear:
 - It is known that sebum accumulation caused by excess lipid secretion and hyperkeratosis leads to an increase in *P.acnes* around the hair follicles
 - The inflammation seen in acne may be caused by free fatty acids that result from the breakdown of triglycerides in the sebum because of bacterial lipases

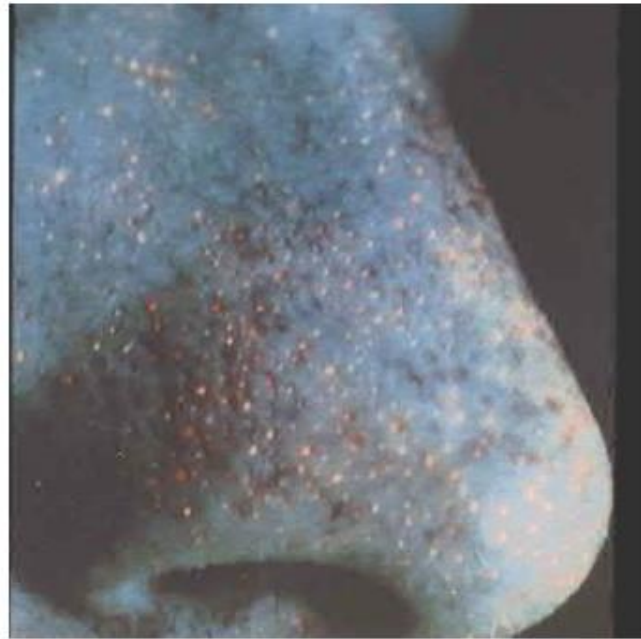
ثالث عامل هو تاثير البكتيريا ، هو مش كثير واضح بس التجمع لل sebum and keratinocytes بيعملو بيئة لطيفة للبكتيريا اللي كانوا بيعسموها p.acne وهسا صاروا يسموها (c. acne (continuous acne) .

هسا بيحكولك انه ال fatty acid اللي موجودة بال pores بتستخدمها البكتيريا وتحطمها عشان تصنع الغذاء لالها وتتكاثر بزيادة (كيف بتكسرهم ؟ البكتيريا عندها lipases enzyme اللي عندها القدرة انها تحطم ال triglycerides).

كمان البكتيريا بتقدر تشوفها under florescent light وبتكون واضحة جوا ال pores .

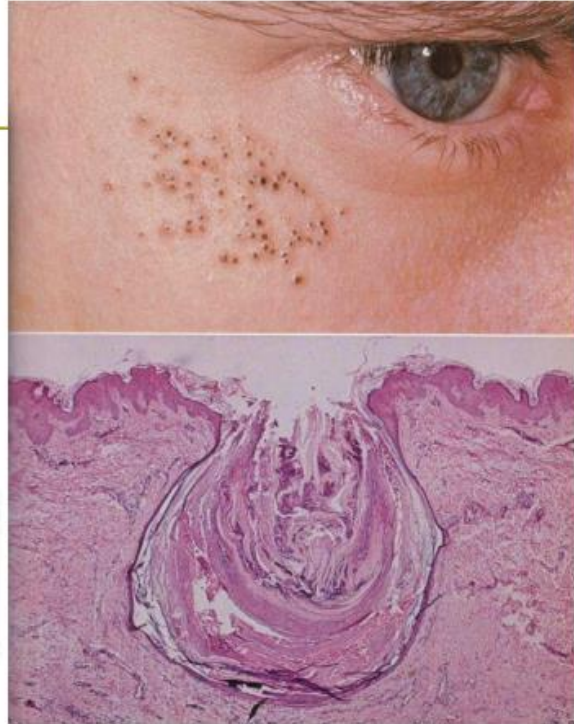
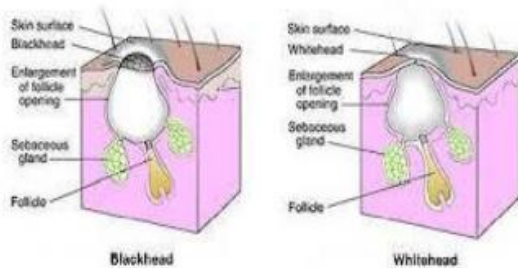
بدها اياكم تعرفوا انه ال acne بيكون بسبب ال normal flora in your skin لانها زادت وزيادتها هي السبب ب p. acne (هي موجودة ع بشرتك دايم بس اللي بيعمل ال acne هو لما تزيد).

Acne bacteria produce fluorescent pigments



هون واضحة تحت florescent light مثل ما كتبلكم قبل شوي .

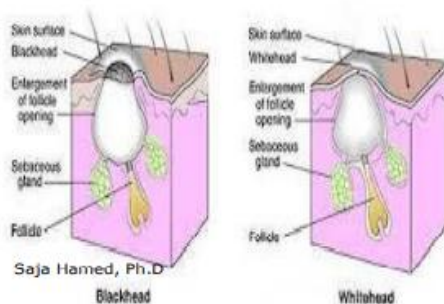
Open Comedones with histology



ال open comedones هي الحبوب السوداء لو بدى اشوفها تحت الميكروسكوب ، هي مثلا اخدنا خزعة ومبين التجمع لل sebum and keratinocytes ولانه بيصير عالسطح oxidation of fat that accumulate اللون بيصير اسود .

Closed comedones are likely to progress to inflammatory lesions

whitehead (closed comedone)

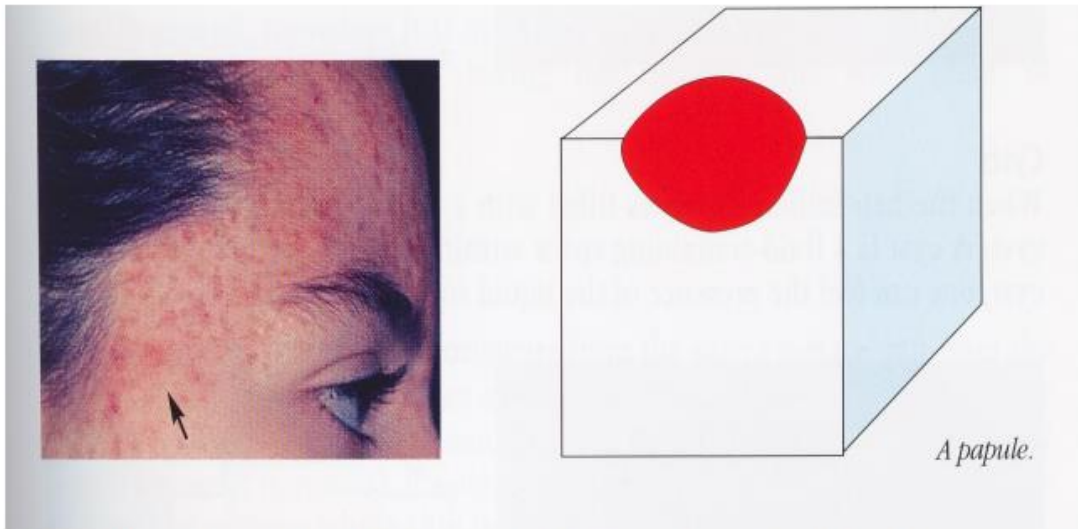


Saja Hamed, Ph.D

هون عنا ال closed comedones بنحكي الحبوب البيضاء لو انا بدي اطلع تحت الميكروسكوب نفس مبدا ال open بس من فوق بتكون مسكرة فالفوا ما تدخل وعمل oxidation ف ضل لونها ابيض واللي هو لون ال fat .

هل بس هدول الانواع من acne اللي موجود عنا ؟ لا عنا انواع ثانية رح نحكي عنها لقدام .

Acne lesions: papules



- Small, raised lesions, up to 0.5 cm in diameter, usually pink/red in colour

Caia Harman - Dr H

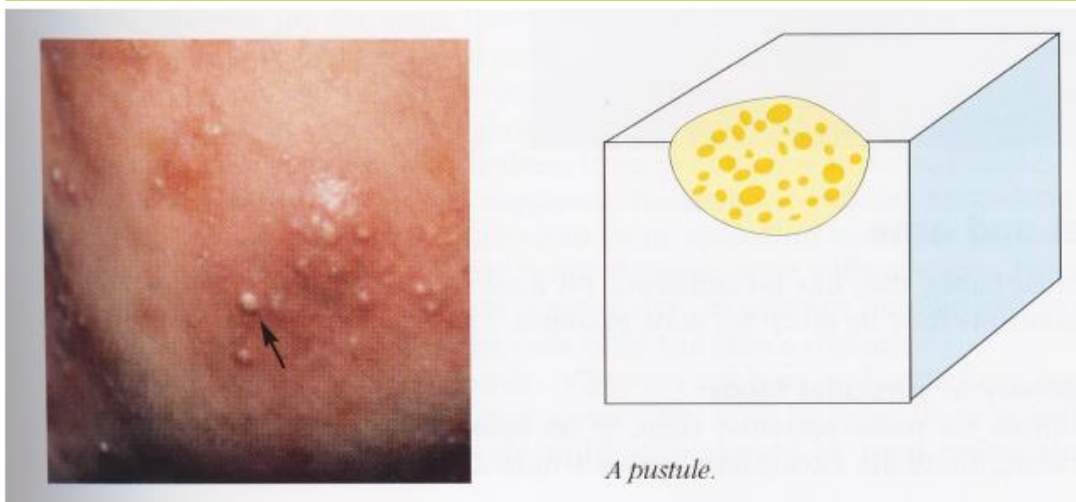
هاد النوع هو الحبوب الحمراء بتكون صغيرة بالحجم تقريبا 0.5 سم هاي برضو شكل من اشكال acne .

Inflamed papules



في عندك هون هاي papules واللي هي inflammatory lesions ، وبرضو
ال open and closed هاي مش inflammatory هاي بتكون لساتها قيد
التحضير عشان تصير inflammatory lesions وبس عبارة عن تجمه دهون
وتسكير ال poers بتكون لسا ما بلشت لما يصير فيه احمرار وقيح هون صارت
. inflamed papules

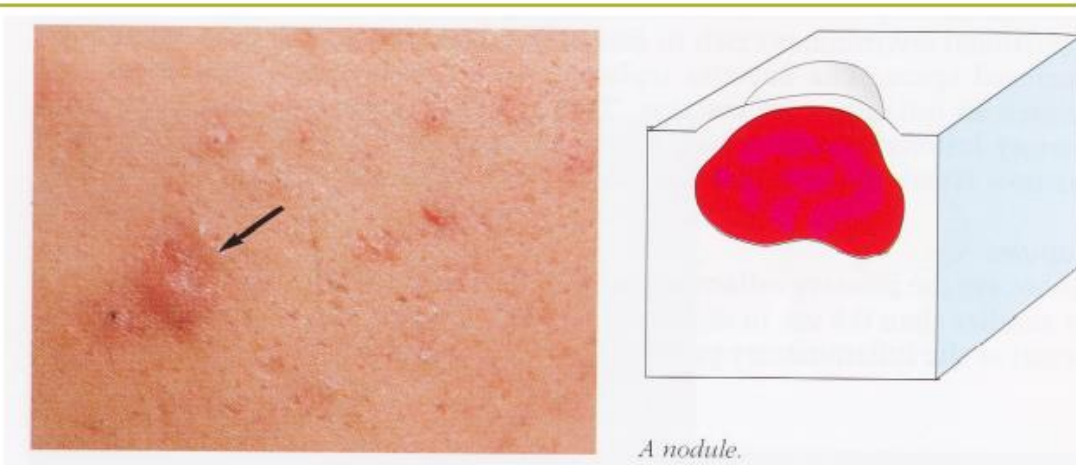
Acne lesions: Pustules



❑ Pustule: Elevated lesion with exudates (pus)

هون في عندك pus formation وهيو واضح بالصورة ، وهون بتكون البكتيريا شغالة والجسم بلش يعمل immune response .

Acne lesions: Nodules



❑ Are inflammatory swellings that, in comparison to papules, are located deeper under the skin

Nodule: Raised solid lesion more than 1 cm in diameter

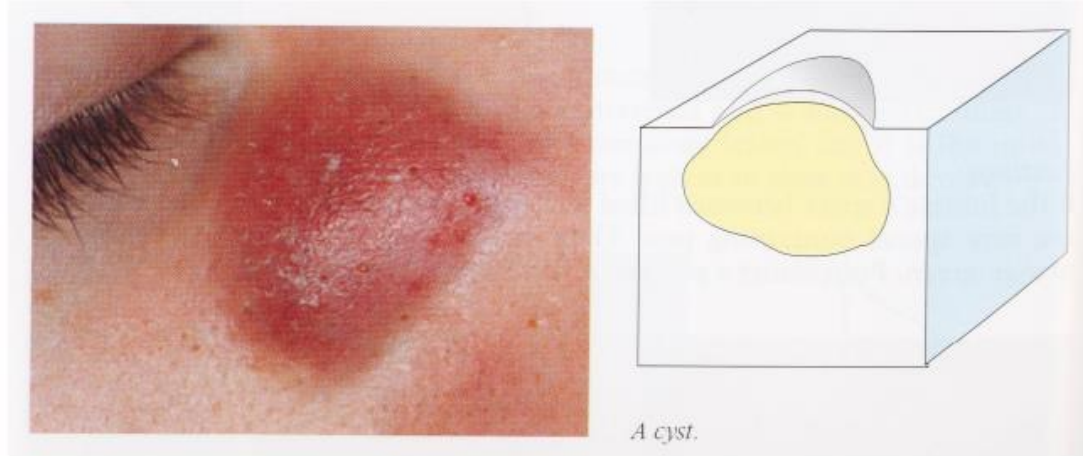
Saja Hamed, Ph.D

١٤

هون كمان شكل كن حبوب الشباب واللي هو ال nodules وهاي بتكون لتحت

الجلد بالنسبة لل papules اللي فوق ، وهاد النوع بيكون اكبر واعمق لتحت وهدول بيعملوا scarring لو ما لحقتي تعالجيهم منيح .

Acne lesions: Cysts

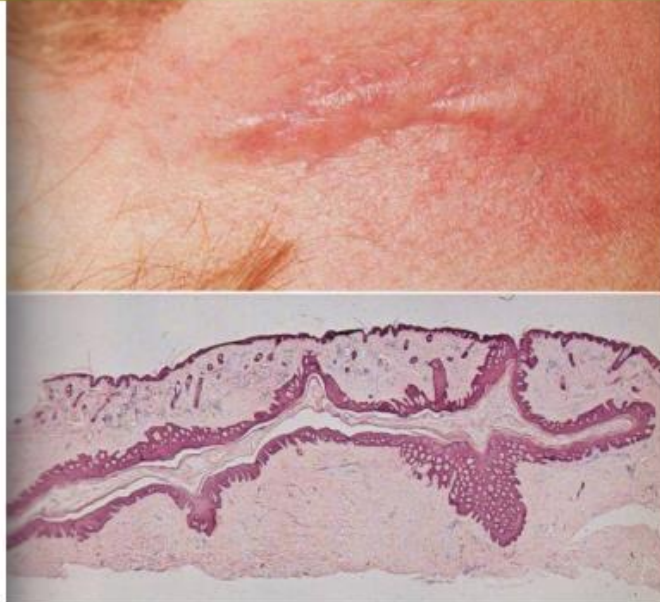


- Even deeper, inflamed, pustular painful lesions that can cause scarring
- Closed spaces under the skin's surface, containing liquid or semisolid material

هاد نوع صعب من ال acne بتكون كبيرة وتحت الجلد وملتهبة وفيها pus ممكن تعمل scarring، بتحتوي على semisolid bacteria لانها قيح .

طبعا هاي الشغلات ما بينفع تيجي تعملي micronidiling هاي الشغلات بدها علاج داخلي مش مزح وطبعا بيعتمد ع عددهم عندك لحتى بنحكي انك بتحتاج الاشوي ال oral مع antibiotic .

Follicles may rupture leading to inflammatory lesions and in severe cases they may join into tracts.



Severe acne on the chest



مع
الاسف لما بيكون عندك اكثر من lesion ويتجمعوا جنب بعض ممكن يفتحوا ع
بعض ويصير عندك scarp تحت الجلد كبيرة تكون نتيجة لانه صار عندك انتشار

لألهم ، بيحاولوا هذول ال follicle بفتحوا ع بعض بمحاولة انهم يصرفوا ال sebum اللي تجمع .هاي حالة عالصدر وبس تشوف هيك وضع اعرف انه الشخص abuse of testosterone هذول الناس اللي بيلعبوا نادي وبيوخذوا هرمونات رح يكون عندهم هيك بالاضافة للمشاكل الاخرى .

Infant Acne

- ❑ Sebaceous glands are active in the neonate
- ❑ Moderate acne may occur for up to 3 months
- ❑ Clears spontaneously

في عنا نوع اخر مثلا طفل بينولد بيكون موجود على وجهه acne هذول غالبا سببهم الهرمونات اللي جاية من الام بتكون حفزت عنده ال sebum gland وعادة بتروح لحالها مافي داعي تعمل اي اشي .

Cosmetics and acne:

- ❑ Acne Cosmetica: Acne as a result of cosmetics usage
 - ❑ Some cosmetic preparations may lead to acne which appears after using the cosmetic for several months (Comedogenic preparations)
 - ❑ Some cosmetic preparations may cause acne in the form of pustules within one to two weeks of using the preparation (Acnegenic preparations)
- نتيجة استخدام مستحضر تجميلي معين ، احنا حكيينا انه في عنا comedogenic cosmetics اذا انت استخدمت مستحضر فيه مركب comedogenic او فيه

مادة comedogenic ممكن يصير عندك هاد النوع من acne ، في عندك نوعين منه الاول هو comedogenic acne واللي بتظهر الاعراض بعد شهور من استخدام المستحضر ، والنوع الثاني اللي هو acneogenic preparation وهاد بيبلش يطلع بعد ايام او اسابيع من استخدام المستحضر وعادة هاد بيكون عندك pustules ف عادي جدا الك اشهر تستخدم المستحضر وبتحكي مستحيل الي زمان بستخدمه اكيد مش منه بس هو عادي ممكن فيه هيك وفيه مستحضرات سريع بتطلع حبوب خلال ايام او اسابيع وهاي بتعمللك pustules وقيح .

Factors that may exacerbate Acne

- ❑ Emotional Stress
- ❑ Premenstrual Stress
- ❑ Mechanical Trauma
- ❑ Occlusive Clothing
- ❑ High humidity
- ❑ Harsh scrubbing of the skin
- ❑ Some cosmetic oils
- ❑ Various medications, especially steroids

عندك عوامل بتزيد ال acne يعني مش من الصفر بتعملها لا هي بيكون عندك او بتكون مهية لل acne ف بتزيد الوضع سوءا ، اول الشي ال stress لانه بالنهاية بيروح يفرزلك هرمون ال stress اللي هو الكورتيزون وهو بيأثر عال sebum production ، اللي بعده نفس المبدأ .

مثلا ممكن الصبايا بدهم يعملوا trauma بمكان معين فيبيروح يزيد عندهم ال acne لانه بالنهاية رح يزيد افراز sebum .

Occlusive clothing اكيد بتضغط المنطقة وبتعرق لهيك بتلاحظ الناس انه بيتكون عندهم acne .

الجو اللي فيه نسبة عالية من الرطوبة بيحفز افراز ال sebum .

لما حضرتك تعمل scrubbing انت بتون بتعمل damaging and irritation . for pores

حكينا انه في بعض ال cosmetics oil هي comedogenic وايضا بعض انواع الادوية مثل ال steroids اللي نفس مبدا ال stress اللي بيحفلك الكورتيزون ، لهيك لما انت تكون abuse for steroid neither topical or oral بالنهاية ممكن يعمللك acne ، فلا تستغرب اذا انت بتستخدم كريمات التبييض اللي بتحتوي على كورتيزون انه يصير عندك acne .

Acne may be initiated by heat and humidity



وبس هيك بتكون خلصت المحاضرة ، بالتوفيق وادعولي .

Zainab Alzwahreh