

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نبدأ اليوم بموضوع جديد اللي هو ال TONERS .

Astringents (toners)

Is it essential using toners ? NO

واليوم رح نحكي اكثر عنه واللي بيسموه ايضا astringents (مع انه في شوية اختلاف بالمعنى بالصناعات التجميلية بس الناس ما بتفرق).

Toners is a water base solution usually ما بيكون بيحتوي على الكحول ، بيحتوي على humectant وهدفه بس انه يساعد بال hydration of the skin .

Astringents هاد بيحتوي على الكحول وهو برضو water base solution والكحول الها تأثير قابض للمسام .

What are astringents, and what are they used for?

- Other names: 'skin tonics', 'skin toners', 'aftershave'
- They are applied following skin cleansing
- Astringents are used to:
 1. Give the skin a 'taut', cool, refreshing feeling
 2. Constrict the skin pores
 3. remove the oil from skin surface

هون بنكمل ، هو بيعطي شعور cool , taut هاد نتيجة تبخر الكحول ، والكحول بس يصير عالْبشرة بيعمل denaturation for proteins ف هاد اللي بيعطيكم تأثير ال astringent .

وبرضو لاحظوا انه حتى ال . after shave is type of toners

2- مافي اي شي بيقدر يعمل constrict the pores بالشكل اللي انتو بتفكروه بس هو نتيجة انه بيعمل precipitation of proteins ممكن نحس visibly انه اه خفف من مظهر المسام المفتوحة شوي (مافي شي بيضيق المسام لانها genetically determined، صح انها احيانا بتكون مليئة بالاوساخ فانت لما تنظف البشرة بتبرز هاي المسامات اكثر لانها كانت مغطيه بالاوساخ وانت شلتهم ههههههههه ليس الا نكمل).

3- لانه بيحتوي على كحول ف اه ممكن بيثيل الزيوت من سطح البشرة او مثلا اذا انت ال cleanser تبعك على مبدا انه oil based cleanser فالتونر ممكن يشيلك ال excess من الزيوت اللي ضلت ورا ال cleanser .

Composition of astringents:

1. Alcohol:

- gives a feeling of coolness
- antiseptic

2. Aluminum or zinc salts:

- constrict the skin pores following cleansing of the face in order to prevent the entry of dirt into the pores

المكونات : اول شي حكيئا عن الكحول واللي بيعطيك ال cool feeling لما يتبخر
لانه بيوخذ الحرارة من الجلد وبرضو الكحول معقم لهيك دايما بتلاقي ال
aftershave بيعتوي على كحول عشان تعقم الجرح اللي صار بعد الحلاقة
وبرضو تعطيك cool .

مثل ال antiperspirant اللي بتحتوي على املاح الالمنيوم او الزنك واللي بيشتغلوا انهم بيعملوا precipitation of proteins inside sebum duct

واللي بيقلل ال oil secretion (مش انه ال gland بتصير تفرزلك اقل oil بس لانك عملت constriction للبروتين الموجود بال duct فقلل من خروجها للجلد)فيه كثير دراسات للموضوع اذا انت مهتم ابحت واقرأ.

ولنفس السبب بنستخدم ال antiperspirant عشان تقلل من خروج ال sebum . outside

Composition of astringents:

3. Menthol and/or camphor:

- give a cooling sensation

4. Witch Hazel extract:

- derived from plant
- give the skin a 'taut' and cool feeling

برضو في انواع بتحتوي على المينثول او ال camphor وهم بيعطوا cooling sensation بطريقة مختلفة عن الكحول ، هدول بيشتغلوا على ال nerve ending وبيصير ال cooling effect .

ال witch hazel

Extract وبتحتوي على ال tannins والي اله برضو astringent effect .

Witch hazel

- The main biologically active components in Witch Hazel are **hamamelitannin** (a potent astringent), **catechins** (anti-inflammatory and antioxidant) and **gallic acid** (antibacterial).
- When applied directly to the skin: might help reduce swelling, help repair broken skin, and fight bacteria.
- Concerns: different extracts and distillates can be made from different parts of the plant. Alcohol vs non alcohol. Sensitive skin. moderation is key??



ال witch hazel extract نبتة واللي موجودة ب north America مليانة مركبات بتشتغل as astringent فيها ال hamamelitannin (اللي اتوقع انها تكتب هيك بغض النظر هي نوع من ال tannins) وفي برضو مواد anti inflammatory and antioxidant فيها antibacterial ، فيها مجموعة مركبات بتفيد البشرة لو حطيته عليها .

لانه اله astringent action ف هو بيقلل ال swelling ،

، antibacterial Fight bacteria

Help repair skin لانه anti inflammatory وبيخفف ال inflammatory لل broken skin .

بدنا نعرف انه فيه عليه concerns انه هاد المستخلص ف حسب طريقة الاستخلاص ال solvent وغيره بتحددلي ال quality for Witch hazel ف انا ممكن اعمل alcohol extract or nonalcoholic وهكذا هسا هاي الشغلالات انا لازم اكون متأكد منها اذا انا بدي احصل على quality معينة ، وفي ناس عندهم حساسية من النبتة نفسها وبشرتهم ما بتتحملها فلازم يكونوا منتبهين للموضوع هاد .

Types of toner

1. Toners for oily skin:

- Is used after a milky or oily cleansers
- It is a solvent that may contain up to 70% alcohol and astringents such as witch hazel

2. Toners for normal or dry skin:

- Contain little or no alcohol
- Has humectant compounds such as glycerin

كيف انا اصنع التونر؟ نفس ما انا بصنع الكريمات على اساس هاد للبشرة الدهنية وهاد للجافة والخ

١- بدي اوخذ بعين الاعتبار هون انه عبارة عن solvent بيحتوي على كحول بينما للبشرة الجافة بدي اركز انه التونر ما بيحتوي على كحول لانه الكحول is a drying agent لانه بيذوب ال lipid فيزيد ال dehydration وبزيد ال dryness .

٢- اذا انت كنت بتجهز ال toners لل normal skin مافيه كحول او ممكن كمية بسيطة منه ،وبما انه للبشرة الجافة او العادية بيكونوا ضايفين عليه humectant مثل الغلسرين او sorbitol او غيرهم من مجموعة ال ، Natural moisturizing factor

Hints:

- If you like using a milky cleanser or one that does not rinse well you will need a toner to remove the oily cleanser residue
- If your skin is oily and you want to quickly cleanse and refresh it before going out you can apply some toner
- When they are used for oily skin they will certainly remove grease, but **can't** stop your skin producing it
- Much is often claimed for toners, little of it possible

إذا البشرة الدهنية بتتحمل الكحول اللي موجود بالتونر بينما البشرة الجافة فلا

برضو انا ممكن استخدم التونر for oily skin لو كنت بستخدم milky cleanser وضل عندك parts منه ممكن تستخدم التونر وتشيل البواقي اللي ضلت عال البشرة .

ممكن لو بشرتك بتضلها بتلمع ممكن انت تخلي التونر معك وتحط منه ع قطنة وتمسح الزيت اللي ع بشرتك كنوع من التخفيف منه .

احياناً بيكون محطوط عالتونر انه بيخفف افراز ال sebum طبعاً لا وما بيقدر يغير بالفسيولوجي تبع بشرتك وكمية ال sebum اللي بتفرزها .

وفيه كثير claims بتتحط عليهم مثلهم مثل اي نوع كوزميكس ثاني

. Much is claimed

Hints

- Excessive use of the wrong toner can strip away the oils your skin needs to keep it healthy (same as over-cleansing)
- If your skin is very greasy, it will tolerate the use of 70% alcohol-based toners
- If it's dry, the alcohol could dissolve essential lipids causing the skin to become dehydrated
- Use toners cautiously and be guided by the reaction of your skin

احيانا لما بتكون تستخدم نع التونر الغلط مثلا انت بشرتك جافة واستخدمت تونر بيحتوي على كمية كجول عالية يعني for oily skin رح تبلش البشرة تسوء ، كأنك بتعمل over-cleansing انت بتعمل damaging to barrier وتبطل البشرة قادرة تحافظ عالمي تبعثها .

إذا كانت بشرتك oily ممكن تستخدم التونر المخصص لالها واللي بيحتوي على كحول لكن إذا كانت جافة ف لا لانه الكحول بيعمل dissolve for lipid ويعملك damaged barrier ، ليهك استخدمها cautiously وهي دايمًا بتحكي انه اي cosmetics بدك تستخدمه بشرتك هي اللي رح تحكيك اذا حبته او لا (مش بتصير محمرة وتحكي معلش بلشت تستفيد – ما عدا ال vit A derivatives رح تحكي عنهم بال acne).

- let your skin guides you .

هاد الترتيب الصح.بس برضو التونر مش اساسي الاهم هو sun block .

Hints:

- Cleanse – tone- moisturize

Toners vs Astringent

- **Astringent** and **toner** are both water-based cleansers to remove skin residue and tighten pores, to be used after washing and before moisturizing the skin. Toners do not contain alcohol, so toners are milder and less irritating to the skin. This makes them a better choice for dry or sensitive skin. Oily and combination skin could use either, but an [acne-prone skin](#) can benefit more from an astringent

<http://www.diffen.com/difference/Astringent>

_vs_Toner

12/11/2020

Saja Hamed, Ph.D

10

الناس ما بتفرق بينهم لانه اصلا الفرق بينهم بسيط ، هما التنين water base بس التونر ما بيحتوي على كحول ف يعتبر less irritant وبالتالي هما مناسبين اكثر لل sensitive and dry skin اما ال astringent ف بيحتوي ع كحول ، طيب هل مطبق بالصناعات ؟ لا ، ممكن تلاقي تونر وفيها الكحول عادي والعكس برضو .

 Edit	Astringent	Toner
What it is	A water-based product used to cleanse the face of oil and residue.	A water-based product used to cleanse, give the skin an even tone and remove residue.
For skin type	Oily, acne-prone, combination	Dry, sensitive, combination
Typical Ingredients	Alcohol, salicylic acid, water, fragrance	Witch hazel, humectants , water, fragrance
How to use	With a cottonball; after face-wash and before moisturizing	With a cottonball; after face-wash and before moisturizing
Positive Effects	Tingling feeling, temporary skin tightening, oil reduction, residue removal	Refreshed feeling, temporary skin tightening, residue removal, rebalance skin mantle
legative Effects	Drying, pulled skin, can irritate	Very mild, possibly of no use to some skin tones

http://www.diffen.com/difference/Astringent_vs_Toner

هاد الجدول بيوضحلك الفروقات بينهم ، اول شي انه التونر ما بيحتوي على كحول وال astringent بيحتوي كحول وبنستخدمه للبشرة الدهنية ولاننا بنستخدمه الها رح تلاقي انهم ضايفين مواد مثل ال salicylic acids ، ممكن يكونوا حاطين glycolic acid بس رح تلاحظوا انه مش كثير effective in oily skin especially acne prone skin لانه هو water based ف هو رح يشتغل topically مش رح يشتغل على ال deep .

بس اذا انا بدي احضر تركيبة بشغل على ال acne prone skin ف عالاكيد لازم احط salicylic acid .

Background

Astringent and toner have the same history. They started out originally as [eaus de toilette](#). In the early 20th century, beauticians touted the benefits of using skin tonic on the face. Skin tonics came in different formulas and were treated similarly to [medicinal aids](#). For instance, a skin tonic could advertise that it not only [firmed the skin](#) but also whitened the skin and even soothed the nerves. Skin tonics typically had [alcohol](#), witch hazel and borax in their mix. Eventually buyers began to prefer the cooling and tightening effects in the tonics. So, manufacturers created more tonics with these effects. After a while, they functioned as modern astringents. At the time, cold cream or hand soap was the method of washing the face. These often left a residue, so beauty manufacturers advertised astringents as a means to remove this residue. Astringents were also marketed to people with oily skin.

هاد ال history للي حابب يقرأ ، مثلاً كانوا زمان يستخدموا الكولونيا عالْبشرة بعد الحلاقة لأنها بتعطي cooling effect وهي معقمة برضو وعادة بيكون فيه كحول وكمان borax كمادة معقمة .

Eventually, manufacturers made too many claims about the medicinal capabilities of skin tonics and astringents. The [Food](#) and [Drug](#) Administration disallowed the claims. Likewise, the term "astringent" began to be associated with harshness. Therefore many companies renamed their astringent "toner," for its proposed toning quality on the skin. Today both astringents and toners are on the market. Astringents generally contain alcohol and are marketed for oily or combination skin. Toners generally contain witch hazel and are marketed for dry, sensitive or combination skin.

طيب هون بتحكي انه صار كثير claims عالتونر مع الاسف وبس .

Skepticism

[Estheticians](#), dermatologists and consumers debate about the necessity of using astringents and toners. Estheticians are big proponents, advising consumers on which type best suits their skin. Dermatologists generally deny the usefulness of astringents and toners, stating skin will return to its natural pH balance without them.

Consumers are divided. Many people swear by their favorite product while others are more skeptical, wondering if they even do anything.

However, there's a consensus on the opinion that using an alcohol-based product that's too harsh on the skin is eventually harmful.

هون بيحكىلك انه في نقاش ع موضوع انه لازم تستخدم تونر بالروتين تبعك ، هي كبروفيسور بتحكيك مش ضروري وحكي فاضي الا اذا فيه ظرف معين او مشكلة جلدية معينة .

بس في مثلا اخصائي البشرة بيحكولك انه لازم تعمل clean toner moisturizer بس هو scientifically not essential الا اذا عندك مشكلة معينة او بعد الحلاقة .

Toners

In the 1940s, the American Food and Drug Administration (FDA) disallowed many of the claims made for astringents and skin tonics in the United States, particularly claims that astringents could improve skin elasticity or close pores. Outside of the United States, the idea that they ‘tightened pores’ and ‘stimulated surface circulation’ persisted, particularly in those countries without good consumer safeguards. For example, in 1960, Dorothy Gray was still advertising its toner in Australia as being essential because it “prevents open pores, stimulates circulation and removes all traces of cleansing cream” (Dorothy Gray advertisement, 1967) something it would not have been able to do in America.

ب ١٩٤٠ ال FDA منعت كثير انواع من التونر بسبب ال claims المحظوة عليه مثل انه بيغير ا elasticity او closed pores وغيره ، بس لحد اليوم في كثير claims لانه بالصناعات التجميلية صعب تسيطر عالوضع .

Given the profitability associated with skin tonics and astringents, most cosmetic companies persisted with them, claiming that they restored the skin pH, removed remaining cleanser, left the skin feeling fresh and/or wiped off excess oil. However, after the Second World War the term astringent became associated with harshness, so many products were rebadged as toners.

مافي

حدا بيرضى يعترف انه not essential

لانه بالنهاية ها product وبده يبيعه ومستحيل الصناعات التجميلية توقفك منتج ماشي سوقه .

Astringents and toners today

Although not as prominent as they were in the past, astringents and toners are still used today. Compared to most of the early products, modern astringents and toners are complex formulations. They are often alcohol free and include humectants such as propylene glycol or sorbitol to help reduce dehydration, pH adjusters like citric acid to help in the tightening effect on keratin, soothing agents to calm the skin, and antiseptic or antimicrobial agents to help blemished skins.

Updated: 14th August 2015

التونر هاي الايام مش شرط نستخدمه بس clean toner moisturizer هو ممكن يكون بيحتوي على active ingredient وبتصير تستخدمه ك سيروم ع بشرتك وبعدين بتحط المرطب . مثلا بيكون بيحتوي على كمية منيعة من ال salicylic acid or VIT C ، يعني مش شرط اني استخدمه ك remover to excess oil او حتى تعمل remove to cleanser فأنت حر اذا شفت تونر فيه مكونات عاجبيتك ممكن تستفيد منها اذا استخدمته قبل المرطب .



12/11/2020

Saja Hamid, Ph.D.



19

مثلا هاد النوع من التونر قرأت مكوناته كاملة مثة بتحكيك انه ال PEG is the humectant ، ال phenoxy ethanol حسب ال united state فلازم ما يزيد تركيزه عن ١ بالمية بالصناعات التجميلية .

لما احكيك انه هاد water based toner معناها انه water and emollient .

فيه فيديو عالمودل عن التونر وبرضوا واحد ثاني عن ماء الورد احضروه .

ماء الورد مش مطلوب منكم هو بس للمعرفة والافادة .

هسا بدنا نبلش بال facial mask .

Overview

- ❖ The use of facial masks represents a unique approach:
 - a. to clean the face
 - b. and skin care
- ❖ The preparation is applied to the skin as a relatively thick layer and then removed some time later, usually 15-30 minutes
- ❖ It does not represent an essential technique of skin care



مبدأها انك بتحط مواد ع بشرتك لفترة عينة ولاهداف معينة ، وبرضو هي مثل التونر مش ضرورية بالروتين تبعك .

Functions of a facial mask:

1. Effective cleansing of the skin:
 - Superficial peeling effect
 - Deep-cleansing action → flushes out the pore of the skin
2. Moisturizing the skin:
 - Occlusive effect of the facial mask
 - Moisturizing substances
 - The skin becomes slightly swollen → temporarily smooth out fine wrinkles

لشو بدنا نستخدمهم اول اشي ممكن to cleans your skin انت بتحطه فترة
منيحة ع بشرتك غالبشرة تبلش تعمل secretion sebum فهاد بيساعد انه يعملك
flushing to pores وبرضو لما تشيله ككك بتعمل exfoliation وبطريقة
فيزيائية اللي هو ال peeling .

Flushing مثل لما تروح سونا ف بتحس انه ال pores نظفت هاد لانك حفزت ال secretion of sebum ف صار كنه تنظيف لل pores .

[illegible]

بالإضافة في كثير ماسكات بتكون تحتوي على جليسرين او هيلورنيك اسيد
وهذول برضو مرطبات على المستوى السطحي للبشرة ف بتحس انه البشرة
slightly swollen وبتحس انه الخطوط الرفيعة راحت هاي بس لانها صارت
البشرة filler with water .

Functions of a facial mask:

3. Ameliorating acne:

If the mask is design for that purpose and contains the appropriate ingredients.

4. Improvement of the overall feeling of well-being:

The facial skin is being 'coddled'

and

The feeling of calmness while the mask is on the face

and

The pleasant fresh and clean feeling that follows removal of the mask

يمكن ان اكون عاملة ماسكات لمشكلة معينة مثلا بيحكلك هاد الماسك لل acne
prone skin هذول ممكن يكون حاط فيهم ingredient مثل ال salicylic
acid او مثلا kaolin عاساس تعمل adsorption لل oil عالشرة الزيتية .

برضو العامل النفسي انك انت تحس حالك انبسطت وانتعشت وقضيت نص ساعة مرتاح فيهم ، ال coddled يعنى بللته . ، وبرضو الشعور بالنظافة بعد ما تحطه .

Classification:

- ▶ Clay masks
- ▶ Peel off masks
- ▶ Cream masks
- ▶ Exfoliating
- ▶ Miscellaneous masks:
 - Self heating masks
 - Seaweed masks
 - Oxygenating facials
 - Aromatherapy masks
 - Collagen masks

ال clay mask المعتمد على الصلصال ، ٢ بتحطه بعدين بتقبعه ، ٣ مثل الكريم
بس هي بتكون thick cream بتحطها لفترة بعدها بتشيلها ، ٤ القشير ، ٥ في
منها كثير انواع موجودة بالسوق مثلا ١ اللي لما تحطها بتعطي حرارة و تبع
طحالب البحرية ، ٣ بيحطوا تركيز عالي من الاكسجين على بشرتك ، ٤ الماسكات
اللي بتحتوي على عطور معينة او essential oils معينة بتساعد بال calming
،واخر اشى اللي بتحتوي على كمية كولاجين منيحة .

Clay masks:

► Based on fine-particle-size or micronized solids:

- Adsorptive clays of different origins
- Bentonite
- Hectorite
- Magnesium aluminum silicate
- Kaolin
- Magnesium carbonate or oxide
- Green, red, pink clays
- Zinc oxide
- Titanium dioxide

► “clays” derive from silico-aluminum sedimentary rocks

المعتمد على الصلصال واللي موجود منه انواع كثيرة بالطبيعة منها اللي بالسلايد، مبدأهم انهم يعملوا adsorptive for oil وه جايين من الطبيعة .

Clay masks:

- Different color clays result from variations in the trace elements
- Green clays: iron oxides
- Red clays: red hematite (iron oxide containing copper)
- White clay contains high level of aluminum
- Pink clay: mix of red & white clay
- Recommended for use in facial or body masks at levels of 10-40%
- Natural or synthetic gums are added to support the high solids load
- Methyl cellulose, ethyl cellulose, carboxymethyl cellulose, PVP/VA, xanthan gum, carbomers, polyacrylates, sodium alginate, acacia
- Emollients and humectants
- Alcohol

طبعا مثل ما بتلاحظوا انه فيه ألوان متعددة منه ع بني او احمر او اخضر حسب المصدر اللي جاي منه .

بـتـنـضـاف عـلـى اشـيـاء كـثـيـر بـتـسـاعـد بـعـمـلـيـة ال spreading to mask in skin
وهـيـوتـهـم بـالـسـلـاـيـد ، الكـحـول بـيـنـحـط لـانـه بـيـتـبـخـر بـسـرـعـة ف بـيـنـشـف المـاسـك وتـشـيـله
ولـو انـه اعـتـمـادـنا عـالـمـي كـانـت رـح تـطـول حـتـى تـنـشـف ف اسـتـخـدم انا كـحـول ك
. solvent

Clay masks

- ▶ Applied to clean face in an even film over face & body
- ▶ Allowed to dry for 5-10 minutes
- ▶ As the water evaporates, the layer of mask contracts, resulting in tightening effect on the skin
- ▶ The drying clay will draw into it materials that are absorbable and adsorbable
- ▶ The particle act as mild abrasive
- ▶ Produce exfoliated, clean, smooth skin

مـثـل اي مـاسـك لـازـم يـنـحـط عـلـى بـشـرة نـظـيـفـة وتـتـركـها مـدة ١٠ دـقـايـق او حـسـب شـو
المـكـتـوب عـلـى العـلـبـة مـن بـرا او حـسـب وـقـت تـحـس انـها نـشـفـت .

Abrasive يعـنـي exfoliation .

Peel-off masks

- ▶ Based on plasticized polyvinyl alcohol
- ▶ Water-soluble emollients and humectants are the plasticizers that prevent polyvinyl alcohol from drying into a cracking film
- ▶ They also attract moisture into the skin
- ▶ Water soluble emollients' include ethoxylated fatty acid/alcohol derivatives
- ▶ Glycerin, propylene glycol, sorbitol
- ▶ Oil based additives are kept minimum or omitted completely
- ▶ Ethyl alcohol may be added

تركيبته واحدة بعض النظر عن الإضافات هو عبارة عن polyethyl alcohol وحاطين معه plasticizer عشان يقدر يوخذ شكل الوجه وما ينكسر معك لما تبلش تشيله .

بيكونوا ضايقين عليه water and humectant بس طبعا بكميات قليلة ، هسا هو برضو بحافظ على الرطوبة بالبشرة .

Peel-Off masks

- ▶ Applied in a thin uniform layer on the face
- ▶ As the film dry it produces a feeling of tightness
- ▶ The skin plumps up slightly because of moisture
- ▶ After 10 minutes the film is removed by peeling
- ▶ In the process of removal the film picks up dead skin cells, unclog pores, and provides a cleansing action

انت بتحط طبقة بسيطة منه وبعدها بينشف وبيصير مثل الفيلم وتبلش تحس انه وجهك مرطب ، هسا بعد ١٠ دقائق بتبلش تعال ال peeling من تحت لفوق وخلال العملية انت بتكون تساعد انك تشيل الجلد الميت وتنظف ال pores .

Cream masks

- ▶ Suitable for dry, tight, rough, aged, and environmentally stressed (chapped, wind-, and sunburnt) skins
- ▶ Rich textured emulsion
- ▶ Usually w/o cream or high oil content o/w cream
- ▶ Delivery of its emollient (water soluble vs. oil) and humectant to the skin → most important function
- ▶ Applied liberally to a clean face and allowed to remain for 5-10 minutes. Thus, the skin absorbs the emollient to produce a soft moist feel
- ▶ Wiped off or rinsed off

هاي النوعية مناسبة للي بشرتهم جافة لانها بتحتوي على كمية منيعة من المواد المرطبة وينحط لمدة ١٠ دقائق وبتبلش البشرة تمتص بهاي المرطبات ،بتنشال بالفيانة او المحرمة .

Exfoliating Masks

- ▶ Exfoliation: removal of dead skin cells or flakes that form on skin's surface
- ▶ Chemical vs. physical (mechanical)
- ▶ Enzymes, AHA & BHA

واخر نوع معنا اللي هو exfoliation وعنا منه نوعين الفيزيائي (السكراب degradation of lysosomes اللي موجودة بالطبقة العليا من البشرة) ، مين الاحسن ؟ الكيميائي لانه physically its too harsh ، بتحكيك حتى الكيميائي مؤذي انا انت ما بتحتاجه اذا ما عندك تصبغات او ناس كبيرة العمر او عندهم scars وغيره ممكن انك تضيفه لروتينك للعناية بالبشرة .

بس الفيزيائي اسوء لانه انت ما بتعرف قديه رح تكون لطيف مع بشرتك فيه ناس تفكر كل ما عملت سكراب اكثر كان احسن مع انه لا انت بتكون شليت ال barrier تبعتك وخليت كل المي تطلع لبرا البشرة .

وبس هيك موفقين وادعولي .

Zainab Alzwahreh