

How to select a moisturizer?

- **1. Skin type:**

- *Dry facial skin:*

Oily moisturizers containing occlusive components in addition to humectants are required

- *Oily facial skin:*

does not need a moisturizer (except at times when the face becomes dryer due to external factors i.e. seasonal change)

- *Combined facial skin:*

Avoid applying moisturizers in the T-zone

On the rest of the face, use non-oily products

(سری ۵۸)
moisturizer اطلاق ہے ال skin
type .

For Dry skin $\Rightarrow$ more occlusive
وہی کہیں کہیں humectant دیتے ہیں۔
occlusive حالت

* یعنی لو مضبوطی فارلنی حالت دے دیں
فائدہ دے لیں superior یعنی اہل فارلنی
مع glycerin میں دیں۔
(occlusive + humectant) .

مہربان oily and occlusive
دیتے ہیں oily واپس مہربان کل ہم
اہل moisturizer ہو طبیعت و مہربان .

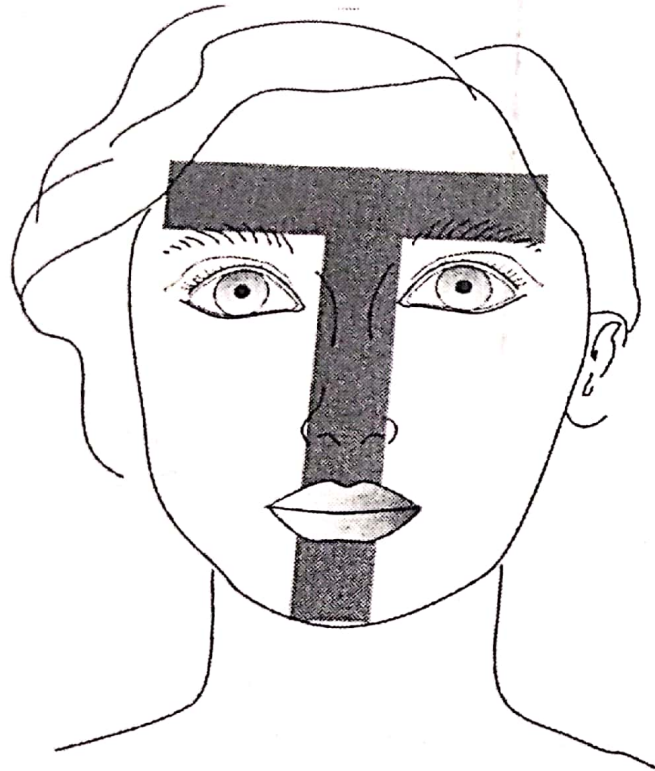
بعض الناس ہیں barrier properties
الہی مہربان الہی عنہ الہی
Damage in barrier properties
ماہر ہیں $\uparrow$ water loss
dehydration

oil and dehydrated skin. at the same time
oil → because the secretions of
sebaceous gland is high

skin surface stratum corneum
excess trans Damage in the barrier
Trans dermal
water loss

* oil facial skin
moisturizer external
factor the skin drier
reactions on the skin
moisturizer Drier due to dehydration
oil and occlusive humectant

Combined facial skin → ترکیبی صورت
ال T-zone در صورت کثیر چاقه لکن بافت
رطوبت چاقه مستقیم
moisturizer for
Combined skin.



T-Zone ⇒ هي منطقة الوجه
التي فيها كثير من الغدد sebaceous
أو pores

The T-zone: forehead, nasal bridge, nose
and centre of the chin.

Commonly ~~home~~ ^{home} of excess oil,
acne and black head.

How to select a moisturizer?

- **2. The product's texture:**

- A product that is not pleasant to the touch (i.e. feel sticky or oily) should not be selected

- **3. Additives:**

- Fragrances and preservatives
- Hypoallergenic preparations

(سلايدر ٦) -
إتة الجفان ممكن تستخدم نوع $\Rightarrow$ product texture
وما يرتاح عليه مثلا حيس إتة ملونة من مناسب

- بالعامة الناس تجد حنا ال product اللي
يا sticky or oily .

في الناس تفضل اللي فيه Additive $\Rightarrow$ Fragrance
وناس لا (منافسة) ال allergy .

في الناس بعض انواعها تسببهم
حساس . preservative

بعض الناس ممكن تصور $\Rightarrow$ Hypoallergic
عليها لكن هذا ما يعني انها ما تسبب حساس
(لانها ممكن تهل).

How to select a moisturizer?

■ 4. Sunscreens:

- No need for moisturizer containing sunscreens for evening or night use
- Moisturizers with sunscreen for daytime

■ 5. Exotic ingredients:

- Vitamins
- Proteins
- *Exotic ingredients are not superior to conventional compounds in retaining skin moisture*

اسلامی (بیت) 2020/10/10

اسلامی (بیت) اوایل روز مع moisturizer

at night sun screen

ماہی طاقہ رکوع مع sun screen

sun screen . At day time

ماہی طاقہ رکوع مع sun screen

ماہی طاقہ رکوع مع sun screen

mainly moisturizer

sun screen as additives

sun screen

sun screen

moisturizer

(mainly sun screen) sun screen

sun screen

* for evening moisturizer you don't need

sun screen.

Exotic ingredient:

vit E , vit C
vit A أو retinol
protein أو Amino Acid
healing

* Exotic ingredient are not superior to
Conventional Compounds in retaining skin
moisture.

just looking for moisturizer
to moisturize my skin

+ Added value
moisturizer
enhance depigmentation
to protect your skin from
Collage
Free radical during the day
⇒ it's fine you can use it.

• لہذا اس کی moisturizer (مرطوب) یعنی emollient
occlusive و humicant ← یعنی کم رخ دینے
for water content of my skin

- باقاعدہ لیا اُگوے اور علی moisturizer ماری
مہمہ انا کیوی علی Vit. C یا ڈاکٹر ایسی جاتی
یے اُگوے احبے عا میں لگوے کیوی علی

Concentration یعنی 5% (استعمال) Treatment
معدر لے لیا 10% (استعمال) 10% (استعمال)

Concentration یعنی 10% (استعمال) 10% (استعمال)
Concentration یعنی 10% (استعمال) 10% (استعمال)

How to select a moisturizer?

- Selection is subjective in most cases
- Water based formulas for oily skin (lotion or gels)
- Products with humectants only is not enough for dry skin → it may worsen the condition too (use humectant with occlusive)

(سلايد ٤٠) (اختيار)

selection is subjective

طبعاً اللي يرييني مش شرط يرييك لطبيعة كلير
أو المجلس أو غيرها.

water based Formula → تأمنها بالعادة

low oil skin دة نيفها عن lotions وال low

viscosity وال gels واحياناً صابون

water in selection دة ال selection

voluntary فاحسنة oily فبعها ال products

W/O بول W/Si

emulsion

emulsion

selection بول ال phase O.I.

مع يكون عندي product وسكو humectant with

مثل الهالوزنك اسيد

it's not advisable to use it alone, you

should use it with occlusive

حتى تساعد ال humectant سيق

in deterring the moisture of your skin.

الجلد يقول :

- لما استعملت humectant كالماء على الجلد Topically
فهذا يدخل الماء الذي تحت سطح لتقوى وبعد ذلك
تتغير لثباته ما في شئ يمنعها أنة إذا كانت
الرطوبة قليلة والجو جاف انها تتغير.

* أما نأ نقولوا لانة استخدام humectant مع glycerin

أو Hyaluronic Acid

with time may end with dry or
dehydrated skin.

بأنه مع زيادة نسبة الماء في الطبقات العليا
يكون أنما ما على retaining of water or لا

• occlusive عند

Does oily skin need moisturizer?

- Especially after using skin care products that remove oils and dry out the skin
- Look for water-based non-comedogenic formulation

(سید ۶۳)

Does oily skin need moisturizer?
ایہا نا ہکو oily skin بعد ما استعمال product
میں تزیل اور oil میں Cleanser میں تھو
Damage in the barrier اور استعمال Treatment
moisturizer انا احتاج

ایہا نا :

you have oily skin but your barrier
doesn't work well
نتیجہ استعمال مستحضر الخ البھیل و ایہا نا توڈی
damage in barrier لا

فلاپا نہ دور علی water based non-comedogenic
formulation.

Guidelines for use of moisturizers:

- Individuals with dry skin should avoid frequent washing of the face with soap
- Apply moisturizers after skin cleansing
- Frequency of application determined according to skin type: Dry skin → more frequent application
- Moisturizers that contain relatively large amounts of water (liquid emulsions or creams) should not be applied just before exposure to cold weather → evaporates water → cooling effect → may harm facial skin
- Apply the moisturizer 20 minutes before exposure to cold, dry weather

(سلك ٦٤) (سلك ٦٤) (سلك ٦٤)

إذا عندك dry skin من صبح فغسل وجهك ٢-٣
مرات بالماء والصابون once a day is enough

عملية cleansing يفضل تكون once a day
and at night

نذرة النهار إذا مثل ما تستخدم مستحضرات تجميل
على وجهك وغسلت وجهك وغنت باللي فذلك
ما في داعي انك تحت الصبح مرة ثانية الا اذا كانت
بشرتك يانة بنذرة ممكن تدفعها من صبح الصبح
يما بالسبب لا dry skin you don't need to
make frequent wash of your face

* نركز انة امنا نتكلم عن Cleanser من الماء العادي
(نذرة الماء العادي عادي تغسل فيه)

خط moisturizer بعد تنظيف البشرة
* Frequency تكرر على وضع بشرتك :
كما ملاحظة أكثر كان احسن لانها Dry skin
تزيد water content وتقل water loss

لما تكون في فترة الشتاء لما يترك *moisturizer* خاصة التي تحتوي نسبة كبيرة من الماء ونسبة *occlusive* قليلة ما تحفظها وتطبع لدئة تخلق الماء *evaporation* من البشرة وحين تكون أهدأ الحرارة من جلدك فيصير عندك *Cooling effect* فحين يصير *irritation* للبشرة مع الوقت.

لذلك في الشتاء لما يترك *moisturizer* مدة قبل بوقت عشاء بشرتك تقوية عشاء ما يكون موجود *topically* و *evaporation* سريع نسبة الماء الموجود بال *moisturizer* وعشاء ما يؤثر "mainly in winter" damage in skin

What is the difference between moisturizers for the face and those for the rest of the body?

- There is no significant difference between them
- Applying moisturizer to the body involves much larger areas:
liquid emulsions vs. creams
Not a rigid rule

(سندھ) فرق لهما امي: moisturizer لوجه أو الجسم؟

In science there is no difference
emulsion. o/w or w/o

يمكن أصلاً تبع الجسم تكون ال viscosity ال spreading ال
تكون اسهل .

easily to spread it to your body.

إذا كنت تريد استخدامه في يديك ورجليك

مع ذلك ممكن تلاقى type of moisturizer as
butter

بسيطة تسكها في ايديك تروق ذلك

You can spread it to your skin

خاصة إذا كانت مبتلة very dry

* حاولوا يراكموا في body moisturizer انتم انتم
تستخدمه فيكمياح كبيرة وال spreading يكون اسرع
وتماما ~~ما~~ ال ingredient الخالية كثير يعني
حاولوا

**What is the difference
between day moisturizer and
night moisturizer ?**

(سلايد ٢٦)

There's no rigid difference between day and night moisturizer.

يمكننا ان يكونوا مطابقين لـ day و night (spf) sun protection factor وبار night من مطابق.

بار night يمكن ان يكونوا مطابقين Treatment او additive التي تكون Active اكثر او بتر اكتر اكثر ذلك بالليل ما تتعرضوا لاشعة الشمس.

بار day يمكن ان يكونوا مطابقين مع بار night عشان ان free radical التي تنتج من اشعة الشمس.

* اهم نقطة اننا تتبع اللي ما فيه (spf) لكن عموماً

There is no difference.

Do you know what is meant by?

- W/Si emulsion
- Macroemulsion
- Microemulsion
- Nanoemulsion
- W/O/W (claimed benefit? Sustained release and use of incompatible material in same formulation)
- What are the benefits of W/Si
 - For oily and sensitive skin
 - Silicone is noncomedogenic
 - Dry fast and leave the skin feeling smooth

(سنة ١٤٣٦)

W/Si emulsion

انهم مستخدمون Si بدل oil phase بالفال volatile
printed for oily skin يكون Silicon.
دائمة استعملتها على اذني و silicone وهو
volantary فيعمل emollient effect منع وجع
evaporation ذلك ما يعطى sticky or oily
feeling مثل (W/O emulsion).

Macro, micro and Nano emulsion

كلهم Emulsion ولكن w/o أو o/w
يكون مختلفا بال particle size.

Macro ⇒ مع العادي والى نشوة ايضا دامة
حجم ال droplet كبير (size is large)

Micro and Nano ⇒ دامة ال droplet بار
nano range وال micro range
very tiny

في اصناف كثيرة transparent ومراعى صنفان
بيبة وبن ال gel صنف هو ال internal phase
Contain tiny droplet بحبة العين المبردة ما شتوفة

ثمة - يمنع ad scattering of light ويزيل (الضوء) transparent
مضادة لذلك بمعنى خسة

w/o/w emulsion (مستحلب)

① Sustained release effect

بمعنى إبطاء المادة الفعالة جدا في oil وبعدها
تنتقل المادة ببطء تطلق من oil في water
تحتوي على effect (لأنها توصل للهدف).

فرضاً أنا عندي مادتين وبني أطهر في نفس (2)
Cream بين ما بني يلتقوا في نفس ال phase
فعلى فرض أن المادة water soluble وبنوها في water
يجعل w/o/w بعد بني أصنف إلى حفرة قصيرة

w/o/w emulsion
العواد ad incompatible يمكن إبطاء وصف في
water ووصف في oil أو أطهر كل وصف
في water بحيث ما يلتقوا في نفس ال phase
فإننا حصلنا إبطاء أكثر من ingredient

■ Barrier creams?

- Are used to avoid unpleasant reactions and prevent irritant dermatitis
- Debatable use with lack of evidence and may induce additional irritation
- w/o for preventing aqueous soln (heavier in occlusives and emollients compared to regular moisturizers (petrolatum jelly, lanolin, silicones as dimethicone)
- For oil protection: non-oil soluble film formers as gum acacia or sodium alginate can be used with glycerin as plasticizer to the gum film

(سند ٦٨)

Barrier Creams :

- في امريكا يصوبونهم Classification OTC

* عند الناس اللي يتطلب عليهم انهم يحسوا بمواد ممكن توذوهم مثل المنيك انيكي نعطيههم barrier Cream

عندك اذا كان عندك بمواد oily زهيف تراكين عالية من مواد water soluble لان ما يصل للجلد ذئبة water soluble substance تعمل barrier يكون معاكس كاصح المادة اللي رج جتي على الجلد

مشد في حالة diaper rash (حساسية الحفاض) ممكن نستخدم barrier Cream تكون very oily و very thick حتى تمنع ال urine اني جتي على الجلد This is a type of barrier Cream

* There's debate اذا هو صيد اول . وهاصة انه نستخدم تراكين عالية oil and occlusive وغيرها ممكن التراكين للعالية تعمل irritation

internal
phase

Continuous phase

الموضوع _____ اليوم _____ التاريخ _____

نستخدم barrier Cream عبارة عن 10% w/o
إذا بقي العمل prevention $\rightarrow$ aqueous solution
يعني تكون ال continuous phase عبارة عن oil
عشان امنع اي شيء aqueous من الجليد .

إذا كنت في شغل التعامل مع irritant طبيعية
aqueous فاذمن 10% w/o التي فتح شبة الاز
عالية فيكون occlusive and emollient ,
مقاربة بالمستطير regular moisturizer

* ممكن في امريكا نعتبروا ال petrolatum و ال
barrier Cream و ال silicon و ال lanolin
صافي ممكن نعتبروها مكونات اساسية لل
barrier Cream
على العكس لو كنت تعامل مع مادة irritant
وطبيعتها وازله مثل الميكانيكي اليتعامل مع كثير
الجزء من barrier فتستخدم film former مثل ال gum
و ال non oil soluble و ال alginate فتستخدم مع glycerin
و ال plasticizer

flexable مع شكل الأثني عشاء ما يبرلة
brakes

plasticizer ⇒ film لا

إذا به (ك) تفل barrier cream موهة للناس الل

بهم نفل oil protection

usually use film former like gum, alacia

and alginate (بأنواعها المختلفة)

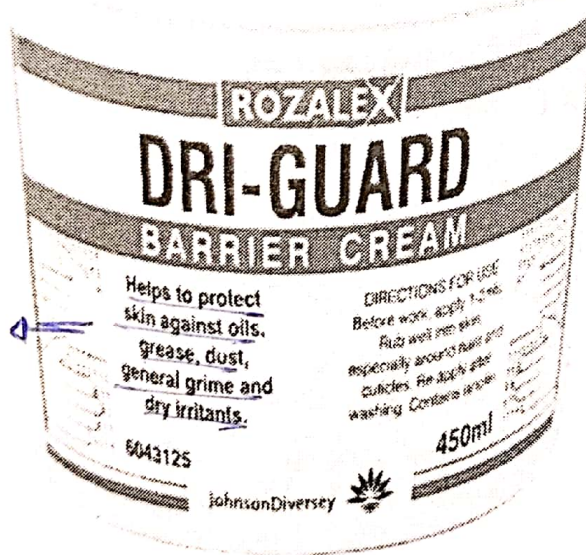
مع إضافة plasticizer في glycerin

Are they considered cosmetics or drug in USA

barrier Cream أمثلة على
OTC drug في أمريكا يعتبروا
دواء claim عليهم

"This Cream prevent : من
The irritation of
whatever kind
of irritant"

claim



→ Dimethicon based
→ incontinence
urination (التي بعد
الحالة)
عشان يمنع
water from urine
skin يؤذي
سبب كونه
pH وأملح.

Are they considered cosmetics or drug in USA

- Mineral oil, petrolatum and dimethicone are listed in the OTC monograph for skin protectants
- The monograph specifies the ingredients that can be used with their individual concentration
- If the conc of the ingredient falls into the specified range, the formulations are considered OTC drugs in the US

(سلايد 70)

في monograph خاص في مكونات barrier
Cream وبحثت على google عن monograph
for skin protectant راع طلعك بالتركيبة إذا
بك تحضر barrier Cream مطبخ كم تستخدم من كل شيء.

إذا مطبخ تلك Glycerine بتركيز 30% في مستحضر
هذا يعتبره drug & barrier Cream
يعني هذا التركيز ما تخطى الي إذا بك تسجل
مستحضر على شكل barrier Cream etc drug

■ Do we need coloring agent in face moisturizer? No.

العادة ما نشوف مرطب للوجه خطوط
منه coloring agent دة مش منطقت
خط لون على وجهك.

■ Tinted?

مثل ما نستخدم Sun Screen

ويكونه Tinted يعني حاطين منه

Tinted ferric oxide اللى ده على ال Color تبع ال
أو اللى بيستخدم foundation (كريمات الأساس).

* ممكن نستخدم ال Tinted اذا كنت بديك ال product
تجعل يكونه multi-handed.

Summary

- The ultimate purpose of all moisturizers is to enhance the hydration state of the skin
- Occlusives coat the SC and reduce TEWL
- Humectants attract water from the environment and from the underlying epidermis to the skin
- Emollients soften and smooth the skin
- Correlation of specific formulations with "skin type" is important

Correlation between Them
 فسادت انهم سيخسروا
 humectant - Combination
 emollient - occlusive -
 سبب different Conc. -
 dry, oily) Type of skin -
 (or Combination

Conc. ⇒ Concentration
 سبب، تركيز، نسبة
 سبب

Correlation between Them
 فسادت انهم سيخسروا
 humectant, emollient) - Combination
 سبب different Concentrations
 سبب، تركيز، نسبة
 سبب

Summary:

- Moisturizers are made compatible with skin type by adjusting oil-water ratios and the occlusive ingredients

- The skin tends to dry with age

نتيجة لتفتت *natural moisturizing factor* و *Hyaluronic Acid* في طبقة *dermis*

- An individual who did not require moisturizers in the past may require them later in life.

من الممكن أن تكون استخدمي *moisturizer* من قبل مع البشرة لا تفتت انك بحاجة اليه

- Seasonal changes may cause one to feel a need for moisturizers such as in winter

→ effect the hydration state of your stratum Corneum
ذلك في الشتاء *winter aches*

Saja Hamed, Ph.D

Summary:

- Ingredients causing safety concerns regarding skin moisturising products include fragrance, lanolin, urea, propylene glycol, and herbal extracts

propylene glycol $\Rightarrow$ $\text{CH}_3\text{CH}_2\text{OCH}_2\text{CH}_2\text{OH}$

(سلايد ٤٤)

Fragrance ⇒ في ناس ممكن تحبها ما تحسها
من ان product حلو عادي سيمدة.

Lanolin ⇒ animal source من
فبعض الناس ممكن عندهم حس لكن هذا
لا يعني انه سي على العكس

it's good occlusive and emollient.

Propylene glycol ⇒ penetration
بعض المواد لذلك لازم ما استخدموا اذا بي
استخدم تركيبة under occlusion مثلاً انا بي
اعمل دواء diaper rash ما ابط فيه
propylene glycol

Herbal extract ⇒ بعض المستخلصات
النباتية تسبب حساسية و احياناً يكون ان extract
عبارة عن essential oil موجود في fragrance
في ان extract ممكن تسبب في ان Content ان
Fragrance مثل (Cetrolin, Eucalypt, Cinnamal)
يعني ان chemical اللي تفرج allergy موجود.